

Protocol Corona hervatting buitentrainingen

Vanaf 29 april 2020

Protocol loopt ten minste tot 20 mei

Gezond verstand

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts (vanaf 38C)
- Blijf thuis als iemand bij jou thuis koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Wanneer iedereen bij jou thuis 24 uur geen klachten hebben, mag het kind weer trainen
- Blijf thuis als iemand bij jou thuis positief is getest op het coronavirus (COVID-19).
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden. Dit geldt niet voor kinderen tot en met 12 jaar
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Was je handen goed met water en zeep **voordat** je naar de club vertrekt
- Ga naar het toilet **voordat** je naar de club vertrekt
- Kom volledig gekleed in trainingskleding naar de training
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Schud geen handen en raak anderen niet aan
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de start van de training en ga na de training direct naar huis

Hygiëne maatregelen

- Iedereen die naar het sportpark komt wast eerst zijn handen thuis met water en zeep
- Op het sportpark zijn desinfecteringsmiddelen zichtbaar op meerdere plekken aanwezig. Voordat de training start, desinfecteert iedereen zijn handen
- Alle gebruikte materialen worden na de training schoongemaakt
- Trainers, coördinatoren en anderen houden te allen tijde 1,5 meter afstand van anderen, ook van de kinderen
- Persoonlijke eigendommen zoals jassen, schoenen, bidons, rugzakken etc. liggen op ten minste 1,5 meter van elkaar
- Drink niet uit elkaars bidon

Algemeen

- Alleen spelers, trainers, en verantwoordelijken zijn toegestaan op het sportpark. Ouders en verzorgers hebben geen toestemming tot het sportpark.
- Trainers en spelers komen zoveel mogelijk alleen en zelfstandig naar de training
- In het geval kinderen worden gebracht, worden ze afgezet op de parkeerplaats van het sportpark. Via het pad langs de kantine kunnen de spelers zelf naar het veld lopen. Route aanduidingen zijn aanwezig.
- Kinderen kunnen na de training worden opgehaald vanaf het parkeerterrein. Ouders/ verzorgers dienen in hun auto te blijven. Ouders die met de fiets komen moeten de 1,5 meter afstand in acht houden.
- Een Corona coördinator is aanwezig om toe te zien dat alle regels in acht worden gehouden.
- Clubgebouw en kleedkamers zijn gesloten voor spelers en trainers.
- Veld 1 (kunstgras) is het enige veld dat betreden mag worden. De grasvelden zijn in onderhoud.
- Trainers coördineren de voorbereiding van de training met het oog op materialen. Eén trainer is toegestaan in het materiaalhok/container
- EHBO materialen en AED zijn in het clubgebouw aanwezig. De corona verantwoordelijke is in het clubgebouw om de toegang tot deze voorzieningen te waarborgen

- Het toilet in kleedkamer 1 is beschikbaar voor gebruik. De corona verantwoordelijke geeft in geval van nood mensen toegang.

Training

- Spelers komen volledig om- en aangekleed het veld op zodat ze hun training direct kunnen beginnen.
- Voor de spelers in de leeftijd 13 tot en met 18 jaar geldt dat zij voor, tijdens en na de training altijd 1,5 meter afstand moeten houden.
- Ballen en andere gebruiksvoorwerpen worden na de training schoongemaakt met water en zeep.
- Trainers blijven altijd op minimaal 1,5 meter afstand van zowel de spelers als elkaar.
- Trainers coördineren de voorbereiding van de training met het ook op materialen. Eén trainer is toegestaan in het materiaalhok/container.
- Trainers doen niet actief mee in spelvormen / oefeningen. Zowel in de jongere teams (t/m Onder 12 teams) en de oudere teams. Trainers onderling houden de 1.5 meter afstand in acht.
- Wie geen oefenstof heeft, of wie het moeilijk vindt om passende oefenstof te bedenken, kan hierbij ondersteuning krijgen. Ook op de website van de KNVB en via de Rinus app kun je tips krijgen.
- Bij elke training zijn er tenminste twee trainers/leiders aanwezig. Als er onverhoopt iets met een van de kinderen gebeurt kan een van de twee trainers/leiders voor dit kind zorgen zonder dat de rest van de groep alleen achter blijft.
- Ballen/pionnen/etc. worden door spelers NIET met de handen opgepakt

Monitoring en toezicht

- Er is een corona coördinator vanuit de vereniging die aanspreekpunt is voor leden, gemeente en overige partijen
- Tijdens de trainingen is er altijd een corona verantwoordelijke (vrijwilliger) vanuit de vereniging aangesteld.
- De corona verantwoordelijke houdt toezicht op de uitvoering van de richtlijnen en moedigt trainers en spelers aan om zich hier aan te houden

Route voor speler en trainers bij betreden complex

- Bij aankomst op het terrein ga je via het looppad langs de kantine naar het veld toe. Loop direct naar het veld dus onderweg niet stoppen. Niet eerder dan 10 minuten voor aanvangstijd het terrein betreden.
- Zodra de training is afgelopen gaan de spelers via het looppad langs veld 1 richting het parkeerterrein. Spelers gaan naar de auto's van de ouders (ouders blijven in de auto), of verlaten zelf het terrein.
- Een coördinator zal er op toezien dat iedereen zich aan de afspraken houdt.