



Coach Talk



Beste Speelster / Speler,

Juni / Juli 2021

Hier weer wat mededelingen van jullie trainer / coach.

Bij deze de eerste en laatste 😊 coachtalk voor het seizoen 2020-2021

Na een korte training periode van begin Juni tot en met 14 Juli door die ellendige Corona virus zijn we er weer allemaal hopelijk klaar voor om na de zomer weer na een zo een lange verplichte vakantie met hopelijk veel zon en weinig regen om te gaan starten met de trainingen voor het nieuwe seizoen 2021-2022! Deze trainingen starten dan weer op woensdag 1 september met in acht neming van het Corona protocol. En natuurlijk ook met de hoop dat Laurens toch lekker bij ons blijft ballen want we zullen hem echt nodig hebben in het nieuwe seizoen !! En we helaas ook in het afgelopen seizoen afscheid moesten nemen van Marije en Mascha dit ook door deze stomme Corona maar ik nog steeds de hoop heb dat ze terug komen!

(zie nogmaals voor de duidelijkheid het onderstaande protocol)

Corona Protocol basketbal trainingen (Kameleon onder voorbehoud !)

De basisregels zijn:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Houd 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten).
- Probeer drukte te vermijden.
- Was vaak je handen.

In het kort de spelregels voor het sporten:

- Per 1 juni is zowel binnen- als buitensport weer toegestaan. Binnensport accommodaties, waaronder sportscholen mogen hun deuren weer openen.
- Er mag weer binnen worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben.
- Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines die ook per 1 juni weer open mogen en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn ook weer open.

Zie ook de volgende pagina !!



Hieronder het voorlopige wedstrijd programma voor 2021 - 2022

Onder voorbehoud !!

Datum	Welke club	Plaats
2 oktober 2021	?	?
6 november 2021	?	?
4 december 2020	?	?
	2022	
15 Januari 2021	?	?
5 Februari 2021	?	?
12 maart 2021	?	?
9 april 2021	?	?
7 mei 2021	FINALE DAG	??

Noteer boven staande data vast in je agenda en zorg dat je er bent en natuurlijk ook op de trainingen ! zo niet afmelden via mobiel of WhattsApp

Ik zie jullie allemaal weer op de 1^e training voor het seizoen 2021-2022 op 1 september waar we weer hard gaan werken aan onze conditie na deze Corona tijd !

Check ook geregeld onze WhatsApp groep en je mail !!

Bij deze wens ik jullie allemaal een nieuw sportief seizoen met veel overwinningen en vooral plezier met het ballen !

Groetjes van de trainer coach,

John Licht