



Informatieboekje Warmwater-fit

Bezoekadres

Veldzicht 20
2543 RT Den Haag

Contactgegevens

Tel.: 070 – 329 04 53

Bankgegevens

ABN AMRO: 62 38 55 070
ING bank: 33 72 367

Postadres

Postbus 33838
2503 BC Den Haag

Website:

www.isvkameleon.nl

E-Mail:

isv-kameleon@hetnet.nl

Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel Haaglanden onder nr.V.40409420 te Den Haag.

Korte inleiding

Kameleon is een sportvereniging voor mensen met een lichamelijke beperking.

Kameleon is opgericht in oktober 1975.

Kameleon heeft tot doel het mogelijk maken en bevorderen van sportbeoefening door- en met mensen met een lichamelijke beperking, Dit geldt zowel voor de jeugd als voor volwassenen. Vrijwilligers worden in staat gesteld door middel van opleidingen en trainingen de leden zo goed mogelijk te begeleiden. Bovendien worden er tal van sociaal-culturele activiteiten georganiseerd. Kameleon richt zich op mensen in de regio Haaglanden.

Via het verenigingsblad 'Kameleon' worden de leden op de hoogte gehouden van bijzonderheden. Kijk ook voor actuele zaken op de site

www.isvkameleon.nl

Sporten, die bij Kameleon beoefend kunnen worden, zijn: badminton, boccia, darten, fitness, gymnastiek, jeugdsport, koersbal, loopbasketbal, rolstoelbasketbal, sjoelen, sport en spel, tafeltennis, voetbal, warmwater-fit en ABC-diploma zwemmen.

Dit boekje gaat specifiek over de afdeling **WARMWATER-FIT**



Inhoudsopgave

Huisregels zwembad "ESCAMPHOF"	3
Calamiteiten	4
Regels bij een ongeval	4
Regels bij ontruiming	5
Bij een ontruiming dienen de volgende regels in acht te worden genomen	6
Plattegrond van de omgeving rond zwembad "ESCAMPHOF"	7
Contactgegevens.....	8

**Dit boekje over de afdeling
Warmwaterfit is samengesteld
door de medewerkers van
deze afdeling. Wij willen het
graag onder uw aandacht
brengen, mede omdat het
voor iedereen belangrijk is
van deze inhoud kennis te
nemen.**

Huisregels zwembad “ESCAMPHOF”

Het zwembad valt onder (verantwoordelijkheid van) de gemeente Den Haag en als eigenaar daarvan heeft zij een aantal algemene huisregels opgesteld om het zwemplezier voor iedereen mogelijk te maken. Alle aanwezigen worden geacht zich daaraan te houden. In het geval, dat men zich niet aan deze huisregels houdt, loopt men het risico uit het zwembad verwijderd te worden alsook van de consequentie, dat de lessen voortaan niet meer bijgewoond mogen worden.

1. Zwemmen is alleen toegestaan in zwemkleding.
2. Niet met schoenen aan de zwemzaal en het “blote voeten gedeelte” betreden. Blauwe waterschoenen (verplicht alternatief voor blote voeten) zijn te koop voor €0,50 in het grote “kauwgomballenapparaat” in de centrale hal bij binnenkomst.
3. Hardlopen in de zwemzaal is niet toegestaan.
4. Maak voor het opbergen van uw waardevolle voorwerpen en kleding gebruik van de af te sluiten kluisjes of garderobekasten.
5. Glaswerk in de zwemzaal is niet toegestaan.
6. Voor eenieders veiligheid is videoregistratie aanwezig.
7. Aanwijzingen van het personeel dienen opgevolgd te worden. Verbaal en/of lichamenlijk geweld wordt niet getolereerd.
9. De directie is niet verantwoordelijk voor verlies, schade en/of diefstal van eigendommen en/of lichamenlijk letsel in en om de gebouwen. Zij kan als zodanig niet aansprakelijk worden gesteld.
10. Het is niet toegestaan zich zonder geldige reden in of bij de kledaccommodatie op te houden.
11. Ongewenste en/of gewenste intimiteiten in dit zwembad worden niet getolereerd.

Calamiteiten

Het is natuurlijk te hopen, dat zich nooit calamiteiten voor zullen doen, maar het is verstandig om vooraf bepaalde afspraken te maken, voor het geval een calamiteit zich toch mocht voordoen.

Belangrijk is, dat iedereen zich in alle omstandigheden beheerst en kalm blijft. Blijf dus kalm en volg de instructies van de vrijwilligers, personeel van het zwembad en/of de aanwezige hulpverleners (brandweer, politie of ambulancepersoneel) op.

Regels bij een ongeval

Ondanks het feit, dat er direct toezicht aanwezig is, is de kans, hoe klein dan ook, toch aanwezig dat er in het zwembad een ongeval gebeurt. Kameleon instrueert zijn vrijwilligers, hoe zij in dergelijke gevallen moeten handelen. Deze instructies worden door de vrijwilligers regelmatig met elkaar doorlopen en geoefend. Ook in dergelijke gevallen geldt, blijf kalm en volg de instructies van de vrijwilligers, personeel van het zwembad en/of de aanwezige hulpverleners (brandweer, politie of ambulancepersoneel) op.

Regels bij ontruiming

In geval van een calamiteit, waardoor een gevaarlijke situatie zou kunnen ontstaan, wordt een waarschuwingsalarm gegeven door middel van het ontruimingsalarm. De leiding verzamelen alle deelnemers aan de rand van het bad bij één van de nooduitgangen en bellen 112.

Indien de melding terecht blijkt te zijn, of als er binnen drie minuten niet wordt geconstateerd, dat het een vals alarm betreft, wordt het ontruimingssignaal in werking gezet door middel van de Slow-Woop:

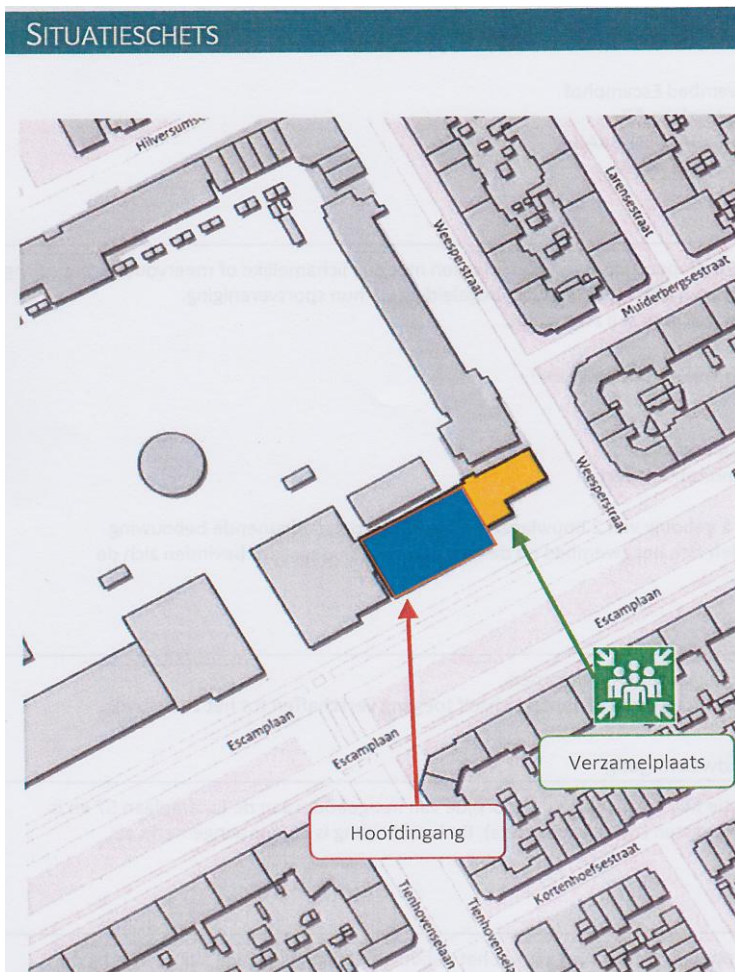


Op dit signaal verlaten alle aanwezigen de zwemzaal via de dichtstbijzijnde nooduitgang. Deze ontruiming wordt gecoördineerd door de zwembadmedewerker.

Bij een ontruiming dienen de volgende regels in acht te worden genomen:

1. Men dient meteen het complex te verlaten. Persoonlijke spullen dienen te worden achtergelaten, indien deze niet meteen binnen handbereik liggen. Iedereen dient er persoonlijk voor te zorgen, dat zijn of haar eigendommen een snelle ontruiming niet belemmeren.
2. Eenieder helpt anderen, die zich niet of slecht zelfstandig kunnen verplaatsen.
3. Eenieder verzamelt zich op de verzamelplaats **(zie de plattegrond)**, tenzij andere aanwijzingen door BHV moeten worden opgevolgd. Op de verzamelplaats wordt aan de hand van de presentielijsten gecontroleerd, of iedereen aanwezig is, of dat er zich nog iemand in het zwembad bevindt.
4. Het is verboden naar huis te gaan zonder toestemming van de brandweer en/of de politie.
5. Het is onder geen enkele voorwaarde toegestaan weer terug te gaan naar het zwembad zonder toestemming van de brandweer en/of de politie. Iemand, die zich niet aan deze bepaling dreigt te houden, mag worden tegengehouden.

Plattegrond van de omgeving rond zwembad "ESCAMPHOF"



Escamphof
Escamplaan 57
2547 GA Den Haag
Tel.: 06-23 12 94 40

Contactgegevens

Contactpersoon Warmwater-fit		
Contactpersoon Warmwater-fit	Mw. H. v. Stel	06 - 24 67 12 19 070 - 397 69 08
Afbellen warmwaterfit		06 - 23 12 94 40
Algemene nummers		
Vervoer	Taxibus	0900 - 0345
Kantine		070 - 329 04 53
Kantoor	isv- kameleon@hetnet.nl	070 - 329 04 53

Bestuur		
Voorzitter	Dhr. Mr. D.J. Buter	070 - 324 39 82
Vice-voorzitter, sportzaken	Dhr. Th.M.v. Oppen	06 - 49 84 83 47
Secretaris	Dhr. J. Wingelaar	06 - 10 45 90 07
Penningmeester	Dhr. T.F Huitema	06 - 53 42 73 82
Leden	Mw. H. v. Stel	06 - 24 67 12 19
Verenigingsgebouw	Dhr. J. Vrouwenvelder	06 - 30 17 29 88



Gemeente Den Haag

vraag 'm aan!

ooievaarspas

leuker dan je denkt!

