

Kameleonnieuws

Jaargang 1 nummer 1
Februari / maart 2016

Voor u: het allereerste exemplaar van de Nieuwsbrief van Kameleon. Hierin vindt u wetenswaardigheden over de verschillende afdelingen. Mocht u ook nieuws voor de nieuwsbrief hebben, mail dit dan naar isv-kameleon@hetnet.nl

Veel leesplezier!

Voor in uw agenda: ALV op 6 juni 2016

In dit nummer

Van de redactie	1
ABC zwemmen	1
Basketball	2
Dance	2
Boccia	3
Judo	3
Voetbal	3
Warmwaterfit	3
Gefeliciteerd	4

ABC Zwemmen

(door Karin Heupink namens kerngroep ABC zwemmen)

Afgelopen zaterdag was het eindelijk zo ver. Om 17.30 uur liep de spanning in de hal van de Waterthor al aardig op. Diplomazwemmen bij ABC-zwemmen. Voor het eerst nadat we met z'n allen heel lang hebben geoefend op alle nieuwe diploma's via de ENVOZ. Omdat het voor iedereen nieuw is hebben we enige weken geleden een instructeur van de ENVOZ gevraagd om eens te komen kijken hoe onze aanpak is. Het deed ons allemaal goed om



te horen dat hij positief was over de prestaties van onze kinderen en onze lessen. We konden dus met een gerust hart verder gaan met alle voorbereidingen. Dat is niet alleen voor de kinderen spannend maar voor alle juffen en meesters misschien nog wel spannender. Natuurlijk weten we allemaal wat onze kinderen kunnen maar ze moeten het wel maar even allemaal laten zien.

Het leuke aan zwemmen bij de Kameleon is dat het niet alleen maar een soort wedstrijd is om zo snel mogelijk al je diploma's te halen. Nee hoor, zwemmen is een hele leuke sport, het is gezond, het is er erg gezellig en als kers op de taart kun je dus ook nog diploma's halen.

En sinds kort niet alleen de normale diploma's zoals we dat altijd gewend waren maar ook snorkelen en heuse survival diploma's die internationaal geldig zijn. Hoe leuk is dat! Maar het was dit keer dus extra spannend.

Alle vaders, moeders, broertjes en zussen, opa's, oma's en tantes en ooms op de tribune. Daar kwamen de kinderen in een lange rij. Eerst even allemaal voorstellen.

En toen was het menens. Kikker brons, kikker zilver, kikker goud en het A-diploma. Nieuw is dus dat nu ook de ondiepe baden een klein examenprogramma doen dus de



groep kandidaten was best groot. Er werd heel serieus gezwommen. Af en toe een blik naar de tribune. Sommige kinderen hadden last van zenuwen maar



de juffen en meesters wisten dat snel te verhelpen. De tribunes zaten vol en de kinderen werden flink aangemoedigd door alle toeschouwers.

De sfeer was prima en het kon dan ook niet anders dan dat aan het eind alle kinderen geslaagd waren. En echt ze hebben het niet cadeau gekregen. Ze hebben er stuk voor stuk heel hard voor gewerkt. Op naar het volgende badje.

Gefeliciteerd kanjers, we zijn trots op jullie! De eerstkomende les zullen ze naar hun nieuwe meester of juf gaan en krijgen dus de komende tijd weer heel veel nieuwe dingen te leren. Zwemles bij de Kameleon is zo leuk!

Tot slot nog een woord van dank voor Job die heel veel werk heeft verzet om dit examen te doen slagen. En mocht u zich na het lezen van dit stukje geroepen voelen: wij kunnen altijd serieuze en enthousiaste vrijwilligers gebruiken.

Basketball Junior League

(door John Licht)

We zijn dit seizoen heel goed bezig met 1^e plaats voor Kameleon 1 in de C divisie en een 2^e plaats voor het Junior League team in de Johan Cruyff Foundation Junior Lea-

gue, dus hopelijk op weg naar 1 en misschien wel 2 kampioenschappen dit jaar?! Beste spelers / speelsters ga zo door en bij deze een compliment voor jullie inzet van jullie trotse coach!

Als je niet komt trainen (waar dan wel een hele goede reden voor moet zijn) meld je dan persoonlijk bij mij af! Bel, mail of stuur een bericht! Ik ben bereikbaar onder nummer: 06-34051070

Dance

(door Patrick Pronk)

Vanaf donderdag 7 januari 2016 zijn we begonnen met dansen voor kinderen bij Kameleon. Van 15.15 tot 16.30 uur.

Het dansen gebeurt onder leiding van een onwijs goede, gave en leuke juf met een eigen dansschool. (www.dansbende.nl) De kinderen gaan allerlei dansen uit proberen en af en toe shows geven (als ze dat leuk vinden) en natuurlijk veel plezier maken. Wij hopen dat er zoveel mogelijk kinderen mee gaan doen.

Ken of ben jij iemand die graag zou willen dansen? Wij horen het graag.



Judo

(door Patrick Pronk)

Vanaf woensdag 10 februari 2016 gaan we judoën bij Kameleon. Van 13.00 uur tot 14.00 uur.

Het judoën gebeurt onder leiding van een onwijs goede, sterke judomeester.

Wij hopen dat er zoveel mogelijk kinderen mee gaan doen.

Ken of ben jij iemand die graag zou willen judoën? Wij horen het graag.

Ook zijn we aan het onderzoeken of het mogelijk is de judo op een andere middag te plannen. Houd de nieuwsbrief en de website in de gaten...



Boccia

(door Alewijn van der Kuil)

Wist u dat a.s. 27 februari er weer een BOCCIA wedstrijd is in Zwolle.

De volgende spelers zullen daarbij aanwezig zijn.

In de Open klasse is Joep van der Wiel onze enige deelnemer.

Rina Tork en Alewijn van der Kuil vertegenwoordigen Kameleon bij de recreanten.

In de openklasse staat Joep na zijn 4 mooie overwinningen in Beneden-Leeuwen op een keurige vierde plaats. CHAPEAU!!

Noteer in uw agenda!!!!

Op zaterdag 12 maart vindt de wedstrijd plaats in de FLUIT te Leidschendam.

Wij zoeken nog enkele vrijwilligers.

Voor info bel:

Joep van der Wiel 070-3558055

Voetbalteam G1

(door Theo van Oppen)

Na het kampioenschap in de 9^e klasse moest in de nieuwe reeks van de competitie uitgekomen worden in de 7^e klasse. Ieder was benieuwd hoe dat zou uitpakken.

De eerste 2 wedstrijden werden redelijk makkelijk gewonnen, maar afgelopen zaterdag moest worden aangetreden tegen de andere no. 1 te weten VVSB.

De eerste helft leek VVSB iets sterker en kwam op 1-0 ondanks het sterke verdedigen van VCS/Kameleon. Nog voor rust werd de gelijkmaker gerealiseerd. Na rust wist VCS/Kameleon op 4-1 te komen door sterke uitvallen. De winst was binnen. Het hele team heeft keihard gewerkt en gaf weinig kansen weg. Ga zo door en mogelijk kunnen jullie weer kampioen worden.

Warmwaterfit

(door Henriëtte van Stel)

Let op! Op 28 maart a.s., 2e paasdag is zwembad de Escamphof gesloten.

Ons bereikte het droevige bericht dat mevrouw Ria Sikkes op 2 februari jl. is overleden. Heel veel sterkte voor de mensen die om haar heen stonden.

De jaarlijkse Kerstviering in de ESCAMPHOF was ondanks de alternatieve kerstboom weer een gezellige afsluiting van 2015. De middagen en avonden werden druk bezocht en ook deelnemers die even niet kunnen zwemmen om allerlei redenen hebben toch de Taxibus besteld om dit niet

te hoeven missen. Een groot compliment aan alle leden en vrijwilligers die dit weer hebben mogelijk gemaakt.

Alexandra, één van onze vrijwilligers heeft een yogales verzorgd voor in het warme water. Een aantal oefeningen zijn herkenbaar bij de deelnemers maar er kwamen ook nieuwe aan te pas. Pfff, denk je yoga softie, nou echt niet we waren gezond moe na deze les.

Het is leuk om de ontwikkeling te zien van de manier van lesgeven door de verschillende vrijwilligers. De deelnemers hebben het afgelopen jaar door vakantie of ziekte regelmatig kennis gemaakt met een invaller van een ander lesuur. Het is natuurlijk altijd even wennen maar de reacties waren positief.

Een anekdote:

De invallesgever zegt: pak jezelf even vast en laat je door het water verwennen.

Een deelnemer zegt. "Ohhhhhh wat heb ik toch een heerlijk lichaam" En... De groep lag in een deuk.

Gefeliciteerd!

Alweer een jaartje ouder...

We wensen u/je een fijn nieuw levensjaar met een boel gezondheid toe!

De jarigen van februari...

- 1 Ayhoun Gunes
- 1 Ayla Aslan
- 3 Vishail Raghoe
- 4 Malcolm Rowswell
- 4 R. El Mhamdi-El Quaiti
- 4 P.N. Hoppenbrouwers
- 6 Hennie Epskamp-Clement
- 7 Maria Giacomelli - Santucci
- 8 Ashley Lovelock
- 8 M.J. Brinkman-Tebbenhoff
- 8 Cees van der Bent
- 10 S.Akbal-Susan
- 11 An Valkenhoff-Karels
- 12 M.C. Rog-Korver
- 13 Sabrina Olthof
- 13 Joshua Owuka
- 13 Kay Valk
- 13 Maarten Spaans
- 14 Frank Jurgens
- 15 Els van Heusden-Vermeulen
- 16 Helen Gafoer-Samsodien
- 16 G.B. Verheul
- 17 Marian Geurts

- 18 Mike Belinfante
- 20 Ian Vermeer
- 20 Danny Staak
- 20 Carlien Haneveld-van Rijn
- 24 Larissa Lazarom
- 24 Dorith van Eckhardt
- 25 Micha Koenen
- 25 W. Groen
- 25 Andrea Opstal-van der Wilk
- 27 Asil Hussain
- 27 Ria Nieuwenhuizen
- 27 Kevin Verhagen

En de jarigen van maart...

- 3 Jesse Flikweert
- 4 Karin Elsenaar-Bos
- 5 Guta Khedoe
- 7 Jacco van den Berg
- 7 F. Lamakchaoui-Saadi
- 8 Wanda Santos Rondon
- 8 Corrie van der Tol-Roessen
- 9 M.W. Poppe-van den Hoek
- 10 Yurda Gunes
- 10 Riet Janssens-Vrouwenvelder
- 10 J.A. van Vianen
- 11 Corrine Hofstede-Verbeek
- 11 A.M.F. van Toledo-Louwesheimer
- 12 W.F. van Gent op der Heijde
- 14 Roy van der Heijden
- 15 Nadir Alamin
- 18 Bastiaan Wolters
- 19 Aafje van der Steen
- 20 Gulsum Keles-Ozturk
- 20 E.C. van der Steen-van Drecht
- 21 Thomas Hulshorst
- 23 Hans Krooder
- 23 Rinus Hardorff
- 23 H.H.M.G. Ruis
- 25 Co Daas-Bart
- 25 Davey Markus
- 26 Eef Entrop-Nahon
- 26 Bianca Leroy
- 29 Toos Durand- van den Broek
- 30 Divano Kemp
- 30 Sylvia Slagmoolen-Groenestein
- 31 Henk Stuivenberg
- 31 Julian Richards



Colofon
Veldzicht 20
2543 RT Den Haag
T070-3290453
E isv-kameleon@hetnet.nl
I www.isvkameleon.nl