



*Sportvereniging voor mensen met  
een lichamelijke beperking*



Kameleon | Postbus 33838 | 2503 BC Den Haag



## Op zoek naar de ultieme ontspanning? Even een uurtje voor jezelf? Ga dan floaten!

FloatCenter Haaglanden is het eerste float- en massage Center in de regio Den Haag en tevens grootste FloatCenter van Nederland, met vier luxe floatruimten en vele bijpassende vormen van ontspanning en herstel. Genieten van de vormen van ontspanning en tegelijk bewust bezig zijn, met een gezond, ontspannen en goed presterend lichaam.

In ons Center vind je een oase van rust, waarin je volledig kunt ontspannen in een relatief kort tijdsbestek. U doet nieuwe energie op door een uurtje floaten in een niet claustrofobisch floatroom (geen tank!), dus iedereen kan het! Floaten of floating kan eventueel vooraf worden gegaan door een heerlijke lichaamsmassage, Spa-Capsule behandeling, saunabezoek en/of eventueel een Hamam Wellness behandeling.



FloatCenter Haaglanden  
Volendamlaan 1162  
2547 CZ Den Haag

T 070 - 325 01 68  
E Relax@FloatCenterHaaglanden.nl  
I www.floatcenterhaaglanden.nl



### Contact

Veldzicht 20  
2543 RT Den Haag  
T 070 329 04 53  
E [isv-kameleon@hetnet.nl](mailto:isv-kameleon@hetnet.nl)  
I [www.isvkameleon.nl](http://www.isvkameleon.nl)

Postbus 33838  
2503 BC Den Haag

### Bank

NL 46INGB 0003372367

### KvK

40409420

### Inhoud

Voorwoord	4-5
Agenda, Welkom	6
Kameleon in vogelvlucht	7
Haags Sportinitiatief	8-9
ALV juni 2016	10
Rolstoelbasketbal	11
ABC-dipl. zwemmen	12-15
Warmwaterfit	16
Voetbal	17
Dansen, Loopbasketbal	18
Gymnastiek	19
Geen rommelmarkt	20
Verjaardagen	22-23
Contributie	24
Ooievaarspaskorting	24
Weekprogramma	25
Contact	26

### Sportaccommodaties

Sporthal Sophia Revalidatie  
Vrederustlaan 180  
Den Haag  
T 070 359 35 93

Voetbalvereniging  
SV Erasmus  
Erasmusweg t.o. Nr.1953  
Den Haag  
T 070 3213213

Zwembad Escamphof  
Escamplaan 57  
Den Haag  
T 06 23 12 94 40

Zwembad de Waterthor  
Thorbeckelaan 350  
Den Haag  
T 070 323 51 41

Kameleon  
Veldzicht 20  
Den Haag  
T 070 329 04 53

### Sportactiviteiten

ABC-dipl. zwemmen, Boccia,  
Dansen, Fitness, Badminton,  
Voetbal, Loopbasketbal, Ta-  
feltennis, Rolstoelbasketbal,  
Judo, Koersbal, Sjoelen,  
Warmwaterfit en Gymnastiek.

### Voorwoord

Het is alweer enige tijd geleden, dat u een "normaal" verenigingsblad ontvangen hebt. Het nieuwe systeem van nieuwsbrieven, afgewisseld door vier keer per jaar een verenigingsblad, bevat dat tot nu toe goed? Wij zijn benieuwd of dat bij u ook het geval is. Uw opmerkingen hierover horen wij graag, mits u ook echt actie hiertoe onderneemt. Daarmee zijn wij allemaal gebaat.

Tijdens de Algemene Leden Vergadering van 6 juni jl. hebben wij afscheid genomen van twee bestuursleden. Allereerst van Henriëtte van Stel, die reeds eerder gemeld had haar bestuursfunctie te willen beëindigen. Henriëtte heeft veel voor de vereniging betekend. De zwemafdelingen hadden haar bijzondere aandacht en hieraan heeft zij veel tijd en aandacht besteed. Een woord van grote dank voor haar inzet is dan ook zeker op zijn plaats.

Verder heeft Jan Willem Verhallen ons verlaten. Vaak leest men dat verschillen in inzicht over het te voeren beleid hiervan de reden was. In veruit de meeste gevallen betekent dit, dat er "herrie in de kerk" was. Met enige nadruk wil ik zeggen, dat dit laatste hier niet het geval was! Jan Willem heeft zijn PR-portefeuille uitstekend vorm gegeven. Onze pogingen hem voor Kameleon te behouden hebben helaas geen resultaat gehad. Wij zijn hem veel dank verschuldigd voor zijn inzet voor Kameleon.

Tot ons genoegen werd Karin Elsenaar-Bos formeel tot secretaris benoemd. Naast haar werkzaamheden als secretaris zal zij de activiteiten van de zwemafdelingen op zich nemen. Wij heten haar nogmaals hartelijk welkom als lid van het bestuur.

Verderop in het boekje kunt u lezen over het Haags Sportinitiatief 2016. hiervoor werd veel gelobbyd. En dankzij het grote aantal stemmen op onze vereniging heeft Kameleon in haar categorie de eerste prijs gewonnen. Daar zijn we heel erg trots op! Het aan de prijs verbonden bedrag zal worden gebruikt voor onze fitnessruimte.

De vakantie nadert. Het Kameleongebouw is in deze periode gesloten, evenals onze activiteiten in de zwembaden, in het Sophia Revalidatiecentrum en op het voetbalveld. Graag wens ik u mooi weer en veel vakantiegezelligheid. Wij zien elkaar weer eind augustus of begin september.

Dick Buter



**KAMELEON**  
Den Haag

**Winnaar van de prijsvraag**  
**Haags Sportinitiatief 2016**

## Agenda en mededelingen



### Welkom nieuwe leden

#### Warmwaterfit

Tonny Kors  
Halimo Mahamuud-Bare  
Cristina Hunoz  
Ellen Schippers Eekhout  
Lammy Pruijm  
Jacqueline Cohen-Jansen  
Joke Bal  
Judith Tentij  
Janita Bahadoer  
Lien Gopal  
Mila Gopal-Bacha  
Radha Ramkisoen

#### Sjoelen

René ter Schegget

#### Fitness

Ming Meijboom

#### Voetbal

Max Barneveld

#### Vrijwilliger

Jolanda Bartelink-de Boer

### Start nieuwe seizoen

Alle activiteiten van Kameleon starten weer op 22 augustus 2016. Houd de site van Kameleon in de gaten voor afwijkingen.

### Renovatie gebouw

Onze grote sportzaal en fitnessruimte zullen worden voorzien van nieuw dubbel glas in de vakantieperiode. Ook zal de buitenkant van het gebouw worden geschilderd. De opdracht komt van de gemeente Den Haag. Het zal wel veel gaskosten gaan besparen.

### Ziggohuisje

Ziggo gaat een verdeelhuis bouwen op ons parkeerterrein, waar nu de fietsenstalling staat (groot 6x6 meter, waarvan 1 meter in het grasveld). In de volgende nieuwsbrief komen we erop terug.

### In Memoriam

Op 10 juli jl. is Bianca Leroy overleden. Bianca was al heel lang lid van Kameleon. Ze was onder meer actief bij de Badminton, de Fitness en de Boccia. Ze was dus lekker sportief bezig. Ze straalde energie en wilskracht uit, als ze er was, ook al ging het moeilijker. Bianca, we zullen je missen, je lach, je gezelligheid, gewoon: dat je er was. Wij wensen de familie veel sterkte de komende tijd.

## Kameleon in vogelvlucht

Kameleon is dé sportvereniging voor mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking in Den Haag en omstreken. Wekelijks bieden wij 13 verschillende sporten aan aan 312 leden.

Voor de jeugd hebben wij o.a. ABC-diploma zwemmen, Voetbal, Loopbasketbal, Judo, Dansen en Darts.

Voor volwassenen organiseren we Warmwaterfit, Badminton, Gymnastiek, Koersbal, Darts, Fitness, Boccia en Rolstoelbasketbal.

We hebben aan het Veldzicht 20 in Den Haag een eigen sporthal, met kantine, maar maken ook gebruik van andere sportlocaties, zoals zwembad de Escamphof, zwembad de Waterthor en het Sophia Revalidatiecentrum. De voetballers spelen bij SV Erasmus aan de Erasmusweg in Den Haag.

Plezier in sporten en gezelligheid staan voorop.

## Contact

Meer weten over Kameleon? ga dan naar onze website:

[www.isvkameleon.nl](http://www.isvkameleon.nl)

Heeft u vragen of wilt u lid worden van Kameleon? Stuur u dan een e-mail naar [isv-kameleon@hetnet.nl](mailto:isv-kameleon@hetnet.nl) of bel naar 070-329 04 53.

Heeft u een Ooievaarspas, dan betaalt u voor een sport: onder de 18 jaar geen contributie; boven de 18 jaar 50% van de contributie. Zie verder de pagina Contributie verderop in dit boekje.



## Haags Sportinitiatief

Op 5 juni 2016 werd de prijs voor het beste sportinitiatief van Den Haag uitgereikt aan Kameleon. Deze sportvereniging met een breed aanbod van aangepaste sporten heeft als ambitie om de huidige fitnessruimte een goede upgrade te geven, waardoor fitnessen met een chronische ziekte nog aantrekkelijker wordt. Er zijn in Den Haag ongeveer 18.000 mensen met een chronische ziekte, zoals diabetes of fibromyalgie of een lichamelijke beperking.

“We zijn blij met deze prijs, omdat Hagenaars hebben kunnen stemmen op onze initiatief. Dit betekent dat er zeker behoefte is aan een plek, waar mensen voor een aantrekkelijke prijs kunnen sporten.”

Stemmen verzamelen

Vanaf woensdag 1 juni tot en met zondag 5 juni 15.00 uur konden Hagenaars stemmen op de Haagse Sportinitiatieven. Veel Hagenaars hebben online gestemd of waren aanwezig bij de finale van de Stadsspelen en hebben daar gestemd.

Prijsuitreiking

Uiteindelijk is er per categorie één Haags Sportinitiatief, die de meeste stemmen heeft ontvangen.

In de categorie €0–€2.500 is Project Limitless bovenaan geëindigd. In de categorie €2.500–€7.500 heeft het BSV Teniersplantsoen de meeste stemmen ontvangen en in de hoogste categorie kwam ISV Kameleon als eerste uit de bus. Deze initiatieven zijn op zondag 5 juni 2016 door wethouder Rabin Baldewsingh in het zonnetje gezet tijdens de Stadsspelen.

Bron: [Heel Den Haag Sport](http://HeelDenHaagSport)



Op zondag 5 juni jl. werd de eerste editie van de Stadsspelen Den Haag afgesloten met een grote finale-dag in het Kyocera Stadion. Naast de finalerondes van de voetbal-, basketbal- en danscompetities konden bezoekers deelnemen aan verschillende sportclinics en genieten van waanzinnige sportdemonstraties. Mede vanwege het prachtige weer en het gevarieerde sportaanbod kon men spreken van een zeer geslaagd evenement.

### **ADO Den Haag Old Stars vs Kameleon.**

Binnen het bomvolle programma was er ook ruimte voor een demonstratiewedstrijd tussen de ADO Den Haag Old Stars en de spelers

met een lichamelijke beperking van sportvereniging ISV Kameleon.

Tijdens de sportieve en inspirerende wedstrijd lieten beide ploegen wederom zien dat sport en voetbal voor iedereen is! Ondanks dat de sportiviteit en het plezier natuurlijk voorop stonden, mochten de spelers van ISV Kameleon zich met een uitslag van 8-4 toch de gelukkige en terechte winnaar noemen.

Na afloop van de finales werden de ADO Den Haag Vrouwen en Jong ADO Vrouwen gehuldigd voor het winnen van de Nederlandse Beker en de promotie naar de Topklasse! De Kraaien sloten het evenement muzikaal af.

Tekst: [ADO Den Haag](#)



### **Algemene Leden Vergadering 6 juni 2016**

Op 6 juni hebben we onze Algemene Leden Vergadering gehouden. Hier volgt een korte samenvatting. De uitgebreide Notulen komen vóór de volgende ledenvergadering.

Behalve het bestuur waren er 18 mensen aanwezig. Dick Buter opende de vergadering. Karin Bos is al enige tijd actief als secretaris en dat wordt vandaag bekrachtigd. Er is nog geen vervanging gevonden voor Dick Buter. De vergadering gaat ermee akkoord dat hij nog een jaar aanblijft. Helaas hebben we afscheid moeten nemen van Henriëtte van Stel en Jan Willem Verhalen. Beide bestuursleden worden bedankt voor hun inzet voor Kameleon. Het jubileumjaar is erg leuk geweest en financieel kostendekkend. De contributie moet helaas omhoog; op de begroting voor

volgend jaar komen wij te kort. Een andere mogelijkheid is er niet. De penningmeester heeft alle voors en tegens goed afgewogen. De verhoging wordt met ingang van 1 januari 2017 van kracht. Als overgangsregeling gaan voor bestaande leden de contributiewijzigingen voor de extra sport in op 1 januari 2018. Een van de leden is kritisch over het financiële beleid. Met hem spreken we af, dat hij voortaan vóór de vergadering de zaken komt bespreken, want natuurlijk staat het bestuur open voor op- en aanmerkingen. De kascommissie stelt voor het bestuur décharge te verlenen. Niets meer aan de orde zijnde sluit Dick Buter de vergadering

Na afloop van de vergadering was er een gezellig en geanimeerd samenzijn in de kantine.



# Coach Talk

Samenvattend hebben de beide teams het heel goed gedaan dit seizoen!

Het Junior League team werd kampioen van de Johan Cruyff Foundation Junior League competitie.

Kameleon 1 behaalde het kampioenschap van de C1-divisie west en met een zilveren medaille de 2<sup>e</sup> plaats in de landelijke C-competitie!!

En natuurlijk op zaterdag 11 juni jl. bij het 3-3 toernooi in Leiden waar Abraham, Danny en Anil de 3<sup>e</sup> plaats veroverden!

Dus hier spreken een echte trotse coach en assistent-coach: wij zijn inderdaad met recht trots op wat jullie het afgelopen seizoen hebben laten zien, en vooral op jullie inzet! Toppie, Toppie en respect!!

Na overleg met de spelers en de coaching staf hebben we besloten dat Kameleon I vol-

gend jaar in de B-divisie gaat spelen, omdat wij denken dat het team van Kameleon I klaar is om in een hogere divisie te gaan spelen. Abraham, die nu met Leiden in de B-competitie speelt, komt dan uiteraard, nu wij ook in de B gaan spelen, weer bij ons spelen.

Het Junior League team blijft in de Johan Cruyff Foundation Junior League spelen om het kampioenschap te verdienen.

We beginnen in het nieuwe seizoen 2016-2017 weer op woensdag 7 september met trainen op Veldzicht in ons verenigingsgebouw.

Uiteraard wensen wij jullie een hele prettige vakantie toe met veel zon! Tot 7 september a.s.

John Licht



De volgende kinderen zijn geslaagd op 25 juni en 2 juli jl.

### **A-diploma:**

Tess van der Valk, Yael Zeeuw, Ashley Lovelock, Joshua Rosheuvelen en Quincy Groeneweg.

### **B-diploma:**

Max Barneveld, Maaïke Beekhuizen, Kay van der Valk, Eche Ndubueze, Jessie Flikweert, Julian Reijnders, Safae Yakhlef en Joshua Onwuka.

### **C-diploma:**

Micky van der Toorn, Sylvana van der Toorn en Nancy Castenmiller.

### **Bijzondere vaardigheden:**

Sam van de Berg, Christiaan Dörr, Jasper Geertsema, Jean Martin, Anton van der Toorn, Rory Rademaker, Jonny Vermeulen, Bastiaan Wolters en Pepijn Boonstra.

Op 25 juni jl. was het weer zover. Na heel veel weken oefenen mochten er best veel kinderen diplomazwemmen. Dat is bij Kameleon zeker niet het hoofddoel, dat diploma. Het is immers voor heel veel kinderen goed om te zwemmen.

Zwemmen bij Kameleon is superleuk en gelukkig komen de meeste kinderen ook elke week met heel veel plezier naar de zwemles. Maar dan toch dat diploma halen is toch wel de kers op de taart.

Voor de zwemles in de hal best wel wat gespannen gezichtjes en een hele drukte. De papa's en mama's, veel opa's, oma's, tantes en ooms en andere familie en bekenden om de kinderen aan te moedigen.

Daar kwamen ze hoor op de muziek de zwemzaal door en naar hun eigen bad. Zenuwen zijn eigenlijk helemaal niet nodig, want alle kinderen die afzwemmen, hebben super goed geoefend en zijn er klaar voor.

Meester Frank vertelde door de microfoon, wat al de kinderen bij de diverse baden aan het doen waren, zodat de ouders precies wisten wat er allemaal gebeurde in het water. En dat er goed geoefend was, bleek wel uit het resultaat.

Nadat alle kinderen gezamenlijk gingen watertrappelen en een oorverdovend applaus klonk vanaf de tribune, verbrak meester Frank de spanning: alle kinderen waren geslaagd.

Op dat moment op de kinderen van het C-diploma na. Het C-diploma is zo uitgebreid dat daar 2 zwemlessen voor nodig zijn. Dus het C-diploma hebben we zaterdag 2 juli jl. afgerond. Ook daar is iedereen geslaagd.

Uiteraard feliciteren het bestuur van Kameleon en ook alle meesters en juffen alle kinderen met dit super mooie resultaat.

We hopen dat veel kinderen gezellig bij Kameleon blijven zwemmen en doorgaan met het volgende diploma en dat de kinderen die het C-diploma hebben behaald doorgaan met de speciale vaardigheden.

In de hal ontvingen de kinderen van Job hun diploma. Zaterdag 2 juli heeft het C-bad dus hun diploma afge maakt en was er voor alle kinderen de laatste zwemles voor de zomervakantie.

Nog een keer lekker plonzen en na de les met z'n allen naar boven naar de kantine. Daar kregen alle kinderen om dit zwemjaar af te sluiten een patatje en wat te drinken.

Helaas is dit seizoen voor de vrijwilligers iets minder goed verlopen.

Een aantal onvoorziene en vervelende situaties maakten dat we behoorlijk wat uitval van mensen hadden dit jaar. Maar als het goed is, hebben de kinderen hier, behalve dat ze af en toe een andere juf of meester hadden, hier niet veel van gemerkt.

Ook zijn 4 vrijwilligers bezig met de zwemopleiding. Dat was ook een reden, waarom er soms een andere juf of meester bij een bad stond, omdat de 4 cursisten alle baden moeten doorlopen voor deze studie.

Dus wat dat betreft ook dank aan alle ouders en kinderen voor het begrip.

Alle vrijwilligers, die om wat voor reden nog ook nog niet aanwezig kunnen zijn of in de lappenmand zitten wensen wij, de andere vrijwilligers, heel veel sterkte en een spoedig herstel.

We hopen dat iedereen zo snel mogelijk ons super enthousiaste en leuke team weer komt versterken. En dat alle vrijwilligers natuurlijk gezellig zwemles blijven geven.

En weet u iemand die heel graag dit team wil komen versterken, laat die dan contact opnemen met Job of met het bestuur van Kameleon.

Patricia, een woord van dank aan jou omdat we, ondanks dat je afscheid hebt genomen van Kameleon vorig jaar, toch op heel veel momenten nog op je konden rekenen.

En dan Job. Job als we het afgelopen jaar jou niet hadden gehad, dan hadden we niet zo een mooi jaar gehad. Iedereen mocht tegen je aanzuren: ouders, kinderen, vrijwilligers, de zieken, de cursisten. Dank je wel voor je geregelde inzet naast je drukke baan. We hopen dat het volgend jaar wat minder ingewikkeld zal verlopen.

Tot slot nog een felicitatie voor Mariska. Zij heeft als eerste van de 4 cursisten haar opleiding met hele hoge cijfers afgerond. Mariska, namens alle vrijwilligers en kinderen: top gedaan en gefeliciteerd!

Rest mij nog u een hele fijne vakantie te wensen.

Houd uw e-mail in de gaten.

Daar zult u bericht ontvangen, wanneer we weer met de zwemles starten na de vakantie en wellicht weer even wat huishoudelijke mededelingen vermelden om een ieders geheugen op te frissen. Na de vakantie gaan we ook in de ondiepe baden kijken, welke kinderen eventueel een badje verder kunnen. Tot na de vakantie!

Karin Heupink  
ABC-diploma zwemmen



## Mariska van den Berg

Vrijwilliger bij ABC-diploma zwemmen en lid sinds 16 januari 2010, heeft op zaterdag 25 juni 2016 de opleiding voor zwemonderwijzer EN-VOS afgerond. Dit is gedaan via Kameleon voor het ABC-diploma zwemmen. Mariska is nu officieel bevoegd om zwemles te geven en de eerste van de vier personen, die de opleiding nu doen.

De twee examens die zij heeft gedaan, heeft ze afgesloten met een 9 en een 9,5. Dit alles met dank aan haar begeleider Patricia Letterie.



Gefeliciteerd Mariska! Kameleon is zeer trots op je met het behalen van het diploma zwemonderwijzer. Dat je nog vele uren in het water mag doorbrengen met de kinderen die zwemles krijgen.

## Warmwaterfit

Het is nu zo'n drie maanden dat ik me bezig mag houden met de afdeling Warmwaterfit. Een grote groep zwemmers wordt door een vereniging van 23 vrijwilligers bemand en er worden heel wat uurtjes doorgebracht in het warme water van zwembad de Escamphof.

Ik ben al op menig uur gaan kijken en heb bewondering voor die vrijwilligers, die er telkens weer zijn voor de leden van Kameleon. Behalve, dat de vrijwilligers er altijd zijn, moeten de vrijwilligers ook in het bezit zijn van een geldig BHV-diploma (Bedrijfshulpverlening).

Voor dit diploma moet men ieder jaar op herhaling. Zonder dat diploma is de veiligheid van onze leden in zwembad de Escamphof niet

gegarandeerd. Sterker nog, als onze vrijwilligers dat diploma niet hebben, kan er niet gewommen worden. Regel is namelijk, dat er tijdens elk zwemuur twee mensen aanwezig moeten zijn met een BHV-diploma.

Op 15 juni jl. hebben een 12tal BHV-ers de herhaling gedaan. De deelnemers zijn geslaagd! Fijn voor de Warmwaterfitters, want daardoor kunnen de lessen na de vakantie gewoon verder gaan. Binnenkort doen de laatste 2 mensen de cursus.

Lieve mensen, een hele prettige zomervakantie en ik hoop jullie allemaal weer gezond en wel terug te zien in de week van 22 augustus a.s., als we weer met het zwemmen gaan beginnen.

Karin Bos





## Voetbal

### Uitje voetbalteam JG

Zaterdag 2 juli was het dan eindelijk zover, het uitje waar al zolang naar was uitgekeken. Want waar zouden we naar toe gaan? Een goed be waard geheim.

Allereerst werd verzameld bij Kameleon, waar Joop voor koffie, limonade, patat, kroketten, bitterballen en frikadellen had gezorgd. Joop nogmaals bedankt.

De begeleiders werden door de moeder van Divano getrakteerd op een schitterende bos bloemen als dank voor het leuke seizoen.

Nadat alle lekkers op was vertrokken we naar Leidschendam, waar we gingen voetgolfen. Ieder nam een eigen bal mee en Remco een net om ballen uit het water te vissen, wat hard nodig bleek. De bedoeling was om schietend een bal over 50 tot 70 meter in zo min mogelijk beurten in een gat in de grond te schieten. Dat leek makkelijk, maar diverse hindernissen lagen op de loer, zoals een sloot, een zandbak, struiken, bomen en daarbij kwam ook nog eens de harde wind, die je soms mee maar ook wel tegen had.

De teams werden verdeeld over de 3 begeleiders Jeffrey, Patrick en Theo, ieder met 2 spelers. Dit waren Divano, Hicham, Ikar, Kevin, Malcolm en Sam. Ieder deed zijn uiterste best om zo goed mogelijk voor de dag te komen en uiteindelijk bleek Malcolm bij de spelers het beste. Gefeliciteerd.

Na een volledige ronde van 10 banen was het nog niet genoeg en werden nog 2 mooie banen gekozen om nogmaals de uitdaging aan te gaan. Daarna werden de ballen teruggebracht en trak teerde Patrick op een rondje limonade dat er goed inging na de geleverde prestatie.

Nog 1 training en dan is het seizoen echt voorbij en staat de vakantie voor de deur. Dan is het wachten op eind augustus als we weer gaan beginnen. Hou de site in de gaten.

Theo van Oppen



## Dansen

Dit jaar zijn we begonnen met dansen voor kinderen van 6 tot 18 jaar. Uiteindelijk hadden we een vaste club van 4 danseressen. We hopen komend seizoen op meer. Wil je graag dansen? Doe dan lekker mee! Ken je iemand die zou willen dansen of die veel plezier heeft in dansen? Geef dan onze groep door! Afgelopen 25 juni hebben de dames samen met hun dansjuf Marsha meegedaan in de grote show van Dansbende.nl. Een groot succes, onwils gaaf en goed gedaan door onze danseressen.

We dansen op de donderdag van 15.15 uur tot 16.30 uur in het gebouw van Kameleon. Kom meedoen, want het is leuk, leerzaam en sportief!

## Loopbasketbal

Een zeer leerzaam seizoen voor onze loopbasketballers! Dit komt door de leuke en dus zeer leerzame lessen van onze stagiairs Patrick Vrouwenvelder en Ian Vermeer! Gave nieuwe oefeningen en beter spel in de partijen was het resultaat. Wij zijn een leuke en gezellige groep, die veel lol heeft met elkaar.

We zijn nog wel op zoek naar een paar nieuwe spelers en tegenstanders. Dus heeft u suggesties laat het vooral even weten.

## Judo

Ook was het dit seizoen de bedoeling om judo weer op te starten bij Kameleon. Helaas is dit tot op heden niet gelukt vanwege te weinig aanmeldingen. Dus ken of ben je iemand van 6 tot 18 jaar en wil je judoën? Meld je dan aan!

Ik wens iedereen een fijne vakantie en zie jullie graag weer in het nieuwe seizoen!

Groeten,  
Patrick Pronk



## Gymnastiek

Een lekker druk seizoen bij de gym!

We kunnen wel zeggen, dat we sinds dit seizoen een leuke, gezellige en drukke groep dames aan het sporten hebben. We hebben dit seizoen ook een hele leuke stagiaire erbij gehad. Nog bedankt, Sabrina!

Op de loopband, op de home-trainer, krachtoefeningen, spelletjes en zware oefeningen: niets was deze dames te gek. We zijn dit jaar sterker en fitter geworden. Ik kan wel zeggen dat ik trots ben op de dames.

Uiteraard ben ik de bakjes koffie, chocomelk en thee niet vergeten. Het is gezellig en zeker 1 keer in de maand is er wel iemand jarig en hebben we heerlijke traktaaties. Plus de Kerst- en Paasactiviteiten! Een sportief en gezellig jaar dus!

Op elke woensdagochtend van 11 uur tot 12 uur gymmen we met 12 gezellige dames in ons verenigingsgebouw aan het Veldzicht 20, begeleid door Patrick Pronk. We zijn met een leuke groep lekker aan het sporten. Onder andere door de inzet van de dames zelf, waarvoor hulde! Ook het sociale wordt niet vergeten; we doen met zijn allen een drankje voor en

na de training, wat leuke gesprekken oplevert.

Kortom, het is gezellig druk bij de gym! Wil je een keer komen kijken/meedoen? Dan ben je natuurlijk van harte welkom!

Met sportieve groeten en misschien tot snel bij de gym.

Patrick Pronk



**Privé of zakelijk drukwerk nodig?**

**U wilt folders of verslagen gedrukt hebben?**

Hebt u folders nodig, dan is Kameleon wellicht een goed adres om dit te laten uitvoeren (in zwart/wit).

Ook voor het drukken van uw verslagen zijn wij op discrete wijze uw adres. Voor inlichtingen en advies:

Joop Vrouwenvelder,  
telefoon: 06-30 17 29 88.

## Geen rommelmarkt meer

Het was een leuk initiatief, een bingo op een vrijdag en een rommelmarkt op een zaterdag, eenmaal per maand, georganiseerd door iemand van buitenaf in het gebouw van Kameleon. Er werden daarna vastgelegd.

Op zaterdag 16 april jl. gingen de deuren open voor een gezellige rommelmarkt. Helaas viel het aantal bezoekers wat tegen, maar dat kon de pret niet drukken. Hoopvol werd uitgekeken naar de tweede rommelmarkt.

Op 28 mei jl. waren er veel activiteiten in de stad, waaronder een rommelmarkt op Kameleon. Maar ook op deze dag viel het allemaal wat tegen. Daarom heeft de organisator, de heer Ludovici, besloten om niet verder te gaan met de rommelmarkt en ook geen bingo in het Kameleongebouw te organiseren. Het is jammer, maar het zij zo.



## KOM NAAR HET SPORTSTRAND VAN DEN HAAG

6-21 augustus 2016

Sporten, sport kijken en  
Sport beleven.

[www.olympicexperience.nl](http://www.olympicexperience.nl)

Meer dan 25 sportbonden bieden activiteiten aan, er zijn live verbindingen met Rio de Janeiro en ook aan entertainment is gedacht. De diversiteit aan sporten is enorm: BMX zeilen, judo, hockey en nog veel meer. Dat wordt nog lastig kiezen! Ook kunnen de kinderen deelnemen aan de Olympische Educatie en is er voor de jongste jeugd voldoende aanbod om te bewegen.

Een dagje uit dus voor het hele gezin.



## Verjaardagen september 2016

1	Sem Heupink	15	Jeannette Vredereg-Vos
1	Marian Mos	16	Joop Mulder
2	Mieke Wieldraayer	17	Chimene van Oirsouw
2	Hennie v.Eijken-Bouwman	17	Annemij van Roon
3	Joke Nieuwenburg	18	Ming Meijboom
5	YoussefIkan	18	Astrid Janse-Haneveld
6	Mariska van den Berg	18	Jacqueline Cohen-Jansen
6	Ria Loch	18	Stan Visser
7	Jeannine Apolina-Willems	20	Michael Pronk
8	Joachim Lubberts	20	Lien Gopal
9	Paula Steijger-Fleuren	21	Yvonne ter Schegget-Weijer
10	Miriam Reijnders-Kalee	22	A.Th. Hofland-Wolterse
10	Zeynep Arslan	22	A.T.M. de Wit-v/d Bergen
11	Andy Storm	25	Erika van Bommel-Weferling
12	Bep v.Wensveen-Cremer	26	E. van Ooijen-Buis
14	Linda Ori-Kappar	27	Julia van der Sprong
14	Martha Ponsen-Pronk	28	Tineke Verduin-v/d Klaauw
		28	A.C. Holtkamp

van harte gefeliciteerd

De kopie voor het volgende nieuwsbrief  
graag aanleveren vóór 1 september 2016.  
Dit kan per e-mail: [joop@vrouwenvelder.org](mailto:joop@vrouwenvelder.org)  
of in de brievenbus van het verenigingsgebouw.

## Verjaardagen augustus 2016

1 Joshua Selvan	12 Alewijn van der Kuil
1 Virginia Kalidien-Tapsi	13 Pepijn Boonstra
1 Lenie Huegen-v/d Bor	13 Ikar Klem
2 E. Rolvink-Molhoek	15 Ties Beekhuizen
2 N. Stam v/d Hammen	15 Michael van Zuijlen
3 Souhela Behar	17 J. Roskam-Schouten
5 Ronald Staak	20 Paul Ros
5 Henk van der Zijden	20 Marijke van Vugt
6 Riet van Peursen	21 Mohamed Azahriou
8 Trezia Verbeek	21 Alexandra van der Toorn
11 Nancy Castenmiller	25 Tess van der Valk
11 Marien de Jonge	25 Henny Iliohan-Duivesteijn
12 Samvan den Berg	26 Judith Hoogendijk
12 Dynah Bentvelzen	27 Romeo Bhoewar
12 Patrick Vrouwenvelder	29 Sharita Dilloe
	30 N. Koster

### SUBSIDIE SPORTHULPMIDDELEN

Sinds dit jaar (2016) biedt de gemeente Den Haag een financiële tegemoetkoming voor sporthulpmiddelen voor mensen met een beperking. De hulpmiddelen zijn veelal bestemd voor mensen met een lichamelijke beperking, maar wie weet kunt u daarvan gebruik maken. Bel met 070-3537500 of kijk op [www.denhaagopmaat.nl](http://www.denhaagopmaat.nl).



## Contributie

Per 1 januari 2016 bedraagt de contributie, besloten in de Algemene Leden Vergadering, gehouden op 15 juni 2015:

Jeugdleden tot 18 jaar	€ 40,00
	per kwartaal;
Seniorleden	€ 42,00
	per kwartaal;
Bondscontributie	€ 6,00
	per kwartaal;

## De Ooievaarspaskorting

De criteria rondom de Ooievaarspas zijn nog **verder** aangescherpt. Volgens de regels van de gemeente Den Haag kan nu nog alleen korting worden verleend startend in het kwartaal, waarin u de goedkeuring voor het gebruik van de Ooievaarspas via het nummer op de pas aan Kameleon doorgeeft. Het is uw verantwoordelijkheid om de goedkeuring jaarlijks aan Kameleon door te geven. Korting met terugwerkende kracht is niet meer van toepassing.

Voor meer info gaat u naar [www.ooievaarspas.nl/bijdrage](http://www.ooievaarspas.nl/bijdrage) of telefonisch via 070-3537500. Voor de goede orde willen wij u laten weten dat, wanneer u uw lidmaatschap wilt beëindigen, dit **schriftelijk** dient te gebeuren.

Huykman & Duyvestein logo featuring a stylized 'H' and 'D' in a square.

Uw aanspreekpunt voor voet- en loopproblemen. Wij vinden altijd een oplossing die bij u past.

Zilverstraat 21  
2544 EJ Den Haag  
070 366 18 98  
[www.hdos.nl](http://www.hdos.nl)

## Weekprogramma

### Maandag

10:00 – 16:00 uur	Onderhoud	Verenigingsgebouw
11:00 – 14:00 uur	Warmwaterfit	Escamphof
13:30 – 15:30 uur	Koersbal	Verenigingsgebouw
17:00 – 18:30 uur	Loopbasketbal	Verenigingsgebouw
19:00 – 21:00 uur	Badminton	Verenigingsgebouw

### Dinsdag

10:00 – 13:00 uur	Warmwaterfit	Escamphof
15:30 – 17:30 uur	Loopbasketbal	Verenigingsgebouw
19:30 – 23:00 uur	Tafeltennis RWS	Verenigingsgebouw
18:30 – 21:00 uur	Fitness	Verenigingsgebouw
19:30 – 22:00 uur	Sjoelen	Verenigingsgebouw

### Woensdag

11:00 – 12:00 uur	Gymnastiek	Verenigingsgebouw
13:00 – 14:30 uur	Voetbal JG2	Verenigingsgebouw
14:15 – 16:15 uur	Warmwaterfit	Escamphof
19:30 – 21:00 uur	Rolstoelbasketbal	Verenigingsgebouw
19:00 – 20:00 uur	Voetbal JG1en G1	Dedemsvaartweg

### Donderdag

15:30 – 16:30 uur	Dansen	Verenigingsgebouw
19:30 – 23:00 uur	Tafeltennis P.D.	Verenigingsgebouw
19:30 – 22:00 uur	Boccia	Verenigingsgebouw
20:00 – 22:00 uur	Warmwaterfit	Escamphof

### Vrijdag

14:30 – 20:30 uur	Warmwaterfit	Escamphof
-------------------	--------------	-----------

### Zaterdag

11:00 – 12:00 uur	Voetbal JG1- G1	Dedemsvaartweg
14:30 – 15:30 uur	Warmwaterfit	Escamphof
17:45 – 18:30 uur	ABC-dipl. zwemmen	De Waterthor

### Zondag

#### Om de week

10:00 – 13:00 uur	Rolstoelbasketbal	Sophia Revalidatie
-------------------	-------------------	--------------------

## Bestuur

Voorzitter	Dhr. mr. D.J. Buter	070 - 324 39 82
Vice-voorzitter	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Secretaris	Mw. K. Elsenaar-Bos	070 - 323 21 90
Penningmeester	Dhr. T.F Huitema	06 - 53 42 73 82
Verenigingsgebouw	Dhr. J. Vrouwenvelder	06 - 30 17 29 88

## Afdelingsvertegenwoordigers sporten

Badminton	Dhr. A. van der Kuil	070 - 368 63 38
Boccia	Dhr. J. van der Wiel	070 - 355 80 55
Fitness	Dhr. S. Vrouwenvelder	070 - 329 04 53
Gymnastiek	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Koersbal	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
ABC-dipl. zwem.	Dhr. J.G. Storm	06 - 22 77 21 78
Loopbasketbal via "de Piramide"	Mw. S. Mansveld-van Hattum	06 - 55 10 77 38
Loopbasketbal	Dhr. P. Pronk	070 - 329 04 53
Rolstoelbasketbal	Dhr. J. Licht	06 - 34 05 10 70
Sjoelen	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Sport en spel	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Voetbal	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Warmwaterfit	Mw. K. Elsenaar-Bos	070 - 323 21 90

## Algemene nummers

Vervoer	Taxibus	0900 - 03 45
Kantine		070 -329 04 53
Webmaster	Nynke Koeman	
	<a href="mailto:webmaster@isvkameleon.nl">webmaster@isvkameleon.nl</a>	
Kantoor	<a href="mailto:isv-kameleon@hetnet.nl">isv-kameleon@hetnet.nl</a>	070 -329 04 53
	Mw. K. Elsenaar-Bos	
Redactie Nieuwsbrief		
	Dhr. & Mw. Vrouwenvelder en Dhr. Th.M. van Oppen	
Redactie boekje		

ARM POWERED BY  
**DOUBLE**  
PERFORMANCE

*Improving the efficiency  
of Armpower!*  
in wheelchair-use

**ERGONOMIE  
& EXPERTISE**  
in rolstoelen & handbikes

**Double Performance: rolstoel & handbike expertisecentrum**

Double Performance B.V. tel: + 31(0)182 - 573 833  
Antwerpseweg 13/1 email: reacties@doubleperformance.nl  
2803 PB Gouda, Nederland website: www.doubleperformance.nl

**DSH, Het adres voor al uw sportprijzen!**  
Sportprijzen - Lasergravure - Relatiegeschenken - Textiel & Bedrukkingen  
Promotieartikelen - Gepersonaliseerde sublimatie artikelen

**DOMBURG.NL**

**PROMOPIN.NL**

**RVS-LASERGRAVEREN.NL**

De **GROOTSTE** collectie van Nederland, tegen de scherpste prijzen!

Vlotlaan 532 - 2681 TX - Monster - T 0174 422 433 - E info@domburg.nl



WWW.JVANTOORENBURGBV.NL



**J. van Toorenborg BV**

ADVIESBURO VOOR WARMTE-  
KOEL EN ELEKTROTECHNIEK

Al 35 jaar ontwerpen en adviseren  
wij voor elk gebouw een passende  
installatie op het gebied van:

- Koeling
- Verwarming
- Luchtbehandeling
- Sanitair
- Elektrotechniek
- Beveiliging

De Perponcherstraat 134-136  
2518 TA Den Haag

Postbus 63411  
2502 JK Den Haag

Tel: 070 - 361.72.61  
Fax: 070 - 360.39.35

Mail: info@jvtbv.nl



LID  
**NL**INGENIEURS