

OPEN DAG

Zaterdag 26 september 2015
Volwassenen 13.30 - 17.00 uur



Bewegen onder begeleiding: goed en vooral gezellig!

Kameleon is dé Haagse sportvereniging voor mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking.

Programma volwassenen

- Demonstratie Olympisch deelneemster Schermen Sonja Tol en eredivisiespelers Badminton 13.45 - 14.15 uur
- Fitness/Lekker fit - Boccia/Koersbal - Darts - Schermen 14.15 - 15.15 uur
- Thee met wat calorieën 15.15 - 15.45 uur
- Revalidatievoortzetting - Badminton - Sjoelen 15.45 - 16.45 uur
- Film over Warmwaterfit 16.45 - 17.00 uur

Proefflessen - Filmpjes - Demonstraties

Waar: Veldzicht 20, 2543 RT Den Haag. Aanmelden niet nodig.
U bent van harte welkom.



Veldzicht 20, Den Haag www.isvkameleon.nl 070 3290453

Mogelijk gemaakt door:

Fonds 1818



Station Drukwerk