



Port Betaald



FloatCenter Haaglanden

energie om te leven

Op zoek naar de ultieme ontspanning? Even een uurtje voor jezelf? Ga dan floaten!

FloatCenter Haaglanden is het eerste float- en massage Center in de regio Den Haag en tevens grootste FloatCenter van Nederland, met vier luxe floatruimten en vele bijpassende vormen van ontspanning en herstel. Genieten van de vormen van ontspanning en tegelijk bewust bezig zijn, met een gezond, ontspannen en goed presterend lichaam.

In ons Center vind je een oase van rust, waarin je volledig kunt ontspannen in een relatief kort tijdsbestek. U doet nieuwe energie op door een uurtje floaten in een niet claustrofobisch floatroom (geen tank!), dus iedereen kan het! Floaten of floating kan eventueel vooraf worden gegaan door een heerlijke lichaamsmassage, Spa-Capsule behandeling, saunabezoek en/of eventueel een Hamam Wellness behandeling.



*Sportvereniging voor mensen met
een lichamelijke beperking*



Kameleonnieuws
Verenigingsblad
december 2015



Kameleon | Postbus 33838 | 2503 BC Den Haag

FloatCenter Haaglanden
Volendamlaan 1162
2547 CZ Den Haag

T 070 - 325 01 68
E Relax@FloatCenterHaaglanden.nl
I www.floatcenterhaaglanden.nl



Contact

Veldzicht 20
2543 RT Den Haag
T 070 329 04 53
E isv-kameleon@hetnet.nl
I www.isvkameleon.nl

Postbus 33838
2503 BC Den Haag

Bank

NL 461INGB 0003372367

KvK

40409420

Inhoud

Voorwoord	2-3
Agenda/mededelingen	4
Welkom nieuwe leden	4
Een nieuwe secretaris	5
Open Dag I	6-8
Open Dag II	9
Jubileumfeest I	10
Jubileumfeest II	12
Jubileumfeest III	14
Prijsvragen jubileum	15
Jubileumpuzzel	16
Voetbal	17
ABC-diploma zwemmen1	8-19
Vacatures	21
The sky is the limit	22
Verjaardagen dec 2015	24
Verjaardagen jan 2016	25
Contributie	26
Weekprogramma	27
Contact	28

Sportaccommodaties

Sporthal Sophia Revalidatie
Vrederustlaan 180
Den Haag
T 070 359 35 93

Voetbalvereniging VCS
Sportpark Escamp 1
Dedemsvaartweg 405
Den Haag
T 070 366 23 90

Zwembad Escamphof
Escamplaan 57
Den Haag
T 06 23 12 94 40

Zwembad de Waterthor
Thorbeckelaan 350
Den Haag
T 070 323 51 41

Kameleon
Veldzicht 20
Den Haag
T 070 329 04 53

Sportactiviteiten

ABC-dipl. zwemmen, Boccia,
Fitness, Badminton, Voetbal,
Loopbasketbal, Tafeltennis,
Rolstoelbasketbal, Koersbal,
Sjoelen, Warmwaterfit en
Gymnastiek.

Beste Mensen

Op het moment dat ik dit schrijf, ligt de viering van ons 40-jarig bestaan al weer enkele weken achter ons. Ik hoop en verwacht eigenlijk ook, dat u met mij kunt zeggen, dat zowel de Open Dag als het meer officiële gedeelte op 31 oktober jl. bijzonder geslaagd zijn geweest. En ook financieel zijn wij er goed uitgesprongen. En dit is grotendeels te danken aan de sponsors, die ons op een geweldige manier hebben bijgestaan.

Een woord van grote dank is hiervoor zeker op zijn plaats. Maar dat is nog niet alles. Veel vrijwilligers hebben belangeloos hun medewerking verleend om er voor te zorgen dat alles vlekkeloos is verlopen. Heel veel dank hiervoor.

En op deze plaats wil ik ook degenen, die van wethouder Baldewensingh de stadsspel ontvingen, van harte feliciteren, omdat zij minstens 10 jaar - en sommigen zelfs veel langer - vrijwilligerswerk hebben verricht.



10 jaar vrijwilliger

Mw. K. Balhadj-Aoudia
Dhr. C. van de Bent
Mw. D. van Eckhardt
Mw. F. Fadiss
Dhr. F. Jurgens
Mw. I. van Kersbergen
Dhr. J. van Kleef
Dhr. P. Kohtz
Dhr. J. Langeweg
Dhr. J. Licht
Dhr. J. Lubberts
Mw. L. Lubberts-de Leeuw
Dhr. R. van Winden

En degenen, die meer dan 25 jaar of langer lid van Kameleon zijn (geweest), ontvingen hiervoor namens de vereniging een attentie. Proficiat!!

25 jaar jubileum

Dhr. H. Demelinne
Dhr. J.L.M. van Dijk
Mw. H.S.P. Epskamp-Clement
Mw. M.J. Gutz-Wegner
Mw. L. Hagemeyer
Mw. A.C. Holtkamp
Mw. O. Huffenreuter-Mens
Mw. J.E.M. Iliohan-Duivesteijn
Mw. M.W. Jansen-van der Kaaij
Mw. J. de Jong-van Mil
Mw. P.P. Letterie-de Kok
Mw. J. van Leeuwen-van Oosten
Mw. S. Luiten-Scholtes
Mw. M.M.M. Meeuwisse
Mw. J.M. Neeffe-Snoek
Mw. M.W. Poppe-van den Hoek

Mw. S.S. Ramcharan
Dhr. P.J. Ros
Dhr. A.A. Ruijgrok
Mw. H.H.M.G. Ruis
Mw. Y.J. ter Schegget-Weijer
Mw. M.E. van der Sluys-Moerland
Mw. A.R. Tebbenhof
Mw. M. Tork-Zuiderwijk
Dhr. D. van der Vet
Mw. M. Vogel
Mw. A.T.M. de Wit-van den Bergen
Mw. E.M.J. de Wit-Duivesteijn
Dhr. W. v.d. Weide
Dhr. J.P.M. van der Wiel
Mw. P.J. van der Wilk
Dhr. R. van der Zijden

De jubilarissen, die niet aanwezig waren op de jubileumdag, ontvangen de attentie op een later tijdstip.

En nu richten wij de blik weer op de toekomst. De hiervoor in het leven geroepen beleidscommissie is alweer bijeen geweest. U zult hier ongetwijfeld nog meer van horen.

Dit is het laatste Kameleonnieuws in 2015, de nieuwe naam van ons verenigingsblad.

Ik wens u alvast prettige Kerstdagen en een voorspoedig 2016!

Dick Buter

Agenda/Mededelingen Welkom nieuwe leden

Het verenigingsgebouw, Escamphof en de Waterthor zijn gesloten van 21 december 2015 t/m 3 januari 2016. Op maandag 4 januari 2016 starten we weer.

Verenigingsblad

Het verenigingsblad heeft een nieuwe naam: 'Kameleonnieuws'. Daar hoort ook een nieuwe kافت bij met de naam erop. Toch hebben we besloten de kaften, die er nog liggen, eerst op te maken. Het zou anders zonde zijn ze niet te gebruiken.

Met ingang van het nieuwe jaar zal het verenigingsblad, zoals afgesproken in de Algemene leden Vergadering van 15 juni 2015, één maal per kwartaal verschijnen. Daarnaast zal in het nieuwe jaar 2016 op alle locaties regelmatig een nieuwsbrief met Kameleonnieuws verschijnen.

Verhoging contributie 2016

In de Algemene Leden Vergadering van 15 juni 2015 is besloten de contributie van 2016 te verhogen met € 1,50 per lid per kwartaal.

Warmwaterfit

Marion de Ru
Petra de Jong
Titia Starke
Els Hoefnagel
Marijke van Vugt
Yvette de Schepper
Corriejanne Timmers
Wanda Santos Rondon

Rolstoelbasketbal

Martine Sikma

Gymnastiek

Sabrina Olthof
Corrie van der Tol-Roessen

Voetbal

Roy van der Heijden

Badminton

Ingrid Snijder

Fitness

Bep v. Wensveen-Cremer

ABC-diploma zwemmen

Kian Hankari
Age ten Brink
Quincy Groeneweg
Arjun Krishnasing
Micky van der Toorn

Bestuur/Secretaris

Karin Elsenaar-Bos

Een nieuwe secretaris

Zoals u weet, is Jan Wingelaar tijdens de Algemene Ledenvergadering van juni jl. afgetreden als secretaris. Op dat moment kon het bestuur nog geen opvolger ter benoeming aan u voordragen.

Wij denken dat die opvolger, of liever opvolgster, er nu wel is, namelijk in de persoon van mevrouw Karin Elsenaar-Bos. Voor velen van u zeer waarschijnlijk geen onbekende. Zij heeft namelijk eerder deel van het bestuur uitgemaakt en ook als secretaris. Zij is de voorgangerster van Jan Wingelaar.

Zij is inmiddels al actief binnen het bestuur. Uiteraard moet zij formeel door de Algemene Leden Vergadering als bestuurslid worden benoemd.

Mocht u bezwaren tegen haar kandidatuur hebben, dan verzoek ik u deze binnen 14 dagen na verschijnen van dit verenigingsblad 'Kameleonnieuws' aan het bestuur kenbaar te maken. Als dit niet het geval is, kan haar benoeming in de komende Algemene Leden Vergadering formeel worden bekrachtigd.

Dick Buter



Open Dag I

Kameleon bestaat alweer 40 jaar. Het lijkt nog zo kort geleden dat de vereniging begon met het mogelijk maken, wat in de tijd daarvoor onmogelijk leek: sporten voor mensen met een lichamelijke beperking. Mensen met zo'n beperking de kans bieden te doen wat zij wilden en konden. Zij mochten niet langer worden veroordeeld tot toekijken: zij moesten en zouden meedoen en plezier in hun sport hebben.

In die opzet is Kameleon cum laude geslaagd. Dit was alleen mogelijk met alle gedreven bestuursleden en niet te vergeten alle vrijwilligers. Niet zo maar vrijwilligers, maar mensen die op basis van vrijwilligheid hun specifieke kwaliteiten en ervaring inzetten om voor mensen met een lichamelijke beperking het sporten mogelijk te maken. In deze 40 jaar heeft de vereniging zich ontwikkeld van een kleine club tot iets groots, een vereniging die er zijn mag, met voor elk wat wils.



De vereniging heeft een eigen verenigingsgebouw in Den Haag, maar er sporten tevens vele Westlanders bij Kameleon. Ook heel veel vrijwilligers komen uit het Westland.

In verband met het 40-jarig jubileum is er op 26 september 2015 een Open Dag gehouden. Deze Open Dag is zeer goed bezocht door leden, vrijwilligers en andere belangstellenden. Wellicht onze toekomstige nieuwe leden of vrijwilligers.....

Het doel van deze Open Dag

was om iedereen, die nog niet van het bestaan van Kameleon af wist, kennis te laten maken met deze unieke vereniging.

Laten zien hoe leuk het bij Kameleon is. Het werven van nieuwe leden. De ochtend was vooral bestemd voor de jeugd. Er waren clinics Judo, Dansen en Gamen. Er werd een film gedraaid en een foto-overzicht van het ABC-diploma zwemmen. De kinderen konden allerlei activiteiten doen zoals Basketbal, Voetbal, Fitness, Gamen en Darten.



Er werd een demonstratie gegeven door de bekende schermster Sonja Tol. Hierna mochten de kinderen zelf ook proberen te schermen.

In de middag was er een programma voor de volwassenen. Fitness, Boccia, Koersbal, Darten, Schermen dus, maar ook Sjoelen en Badminton. Voor Badminton werd er ook een clinic gegeven door het jeugdwedstrijdteam van badmintonvereniging Velo. Iedereen die wilde, mocht meedoen. En daar werd gretig gebruik van gemaakt. Er werd zelfs een soort wedstrijd gehouden, wat best spannend was.

Tot slot was er nog een film over Warmwaterfit. Het was een super geslaagde dag.



Er was gezorgd voor koffie, thee, koek, hapjes en drankjes. Alle kinderen kregen aan het eind een hele mooie rugzak. Kortom, alles was er om dit feestje tot een succes te maken. En al die blij gezichten, zeker ook bij de kinderen maakte deze dag echt super geslaagd!



<https://www.facebook.com>

Karin Heupink

Open Dag II

Buiten adem kom ik aan, be-
pakt en bezakt bij de open
middag van Kameleon. Ik
pak wat drinken en een Brownie,
zie een paar oude bekenden
en de middag kabbelt
voort, zou je zeggen.

Er is een demonstratie Schermen.
Ik denk: leuk, ik ga eens kijken.
Eén meisje valt op, want ze mist haar
onderbeen. Een ander sportief
uitziend type geeft ons een
uitleg en dat andere meisje
geeft een demonstratie van
uit een speciale stoel, die dan
vastzit en aan de andere kant
zit ook een rolstoel vast. Wel
knap, als je dat kunt. Later
raken we aan de praat. Ze wil
meedoen aan de Paralympics
met schermen en dan een
medaille winnen. Ineens
vraag ik zachtjes (ze is im-

mers nog zo jong) hoe ze
haar been heeft verloren. Ze
speelde met haar zusje en er
gebeurde wat met haar teen.
Later Dystrofie erbij en de
artsen zagen geen andere op-
lossing dan een amputatie.

Gezond zijn, het is niet voor
iedereen weggelegd, denk ik
nog als ik de jongelui van de
Badmintonvereniging VELO
zie spelen. Het gaat er fana-
tiek aan toe. Zo ben je kern-
gezond, niks aan het handje
en dan....zit je.

Ik ken dat meisje verder niet,
maar dit heeft wel indruk op
me gemaakt. Bedankt (als je
dit leest) voor het delen van
dit verhaal en jij gaat goud
winnen op de Paralympics
(voor mij heb je al goud).

Lilian Hagemeijer
Afd. Sjoelen



Jubileumfeest I

Het is een prachtige zonnige
herfstdag,
In het gebouw aan het Veld-
zicht hoort men veel gelach.
KAMELEON viert groot feest,
Zoals het nog nooit is ge-
weest.
40 jaar bestaan.
De jaren zijn zo snel gegaan.
Er zijn heel veel vrijwilligers
op de been.
Wij willen iedereen bedan-
ken en vergeten er niet één.
Wij werden ontvangen met
koffie en gebak,
We voelden ons meteen op
ons gemak.
We zagen een leuke jongen
en leuk meisje van Brownies
en Downies staan,
Zij reikten ons met een ge-
zellig gebaar alles aan.
Om 16.00 begon het officiële
gedeelte van de dag.
Velen werden gehuldigd door
de wethouder met De LACH.
Ook de leden, die langer dan
25 jaar bij ons bewegen,
Kregen een aandenken van
glas, mooi beschreven.

Om 18.00 uur werden we uit-
genodigd voor het lopend
buffet.
Eerst de mensen in de rol-
stoelen achter elkaar, Rette-
ketet.
Fantastisch, wat een eten
stond er klaar.
Men kon in twee rijen achter
elkaar.
Onder andere: bami met sa-
té,
En de Brownies en Downies-
heer en -dame hielpen ook
weer mee.
De tafels werden vliegensvlug
uitgeklast,
Iedereen kon meteen aan ta-
fel met eten en sap.
Daarna kwam een band in de
zaal,
Deze maakte met gepaste
muziek toch wel wat kabaal.
Langzaamaan gingen er wat
leden naar huis.
Vele taxibusjes brachten ze
moe en tevree thuis.
O,o,o, wat een werk hebben
al deze vrijwilligers verricht;
Heel veel dank zijn wij aan
hen verplicht.
Vergeet ook de mensen van
de feestcommissie niet,
Vele voorbereidingen en
ideeën werden op A4tjes ge-
niet.



Met de woorden in dit gedicht willen wij alle, maar dan ook alle vrijwilligers bedanken voor het vele werk, wat Toen, Nu en in de Toekomst wordt verricht!
Zoveel dank, ook aan de mensen van de echte garderobe voor je jas,
Die ons verrasten met een geweldige mooi rugtas.

Jubileumfeest II

Echt, wat een organisatie, zo'n feest, en wat een geweldige dag was het. Het was erg gezellig en leuk gedaan allemaal. Al die spelletjes in de middag en het eten was ook fantastisch. Veel bekenden gezien en een onderscheiding gekregen.

BEDANKT. BEDANKT.
BEDANKT. BEDANKT.

In één woord: geweldig!

Els van Heusden, namens Warmwaterfit Het Elfde Uur van de dinsdag.

De organisatoren en het bestuur verdienen echt een pluim, evenals de vrijwilligers.

Bedankt voor de mooie onderscheiding (25 jaar lid)! De rugzak valt ook erg in de smaak.



En nog steeds een oproep voor meer leden voor het Sjoelen. We hebben leden nodig voor de komende 40 jaar



Lilian Hagemeijer



Jubileumfeest III

Wauw! Wat een hoop lachende gezichten, blij mensen en gezelligheid heb ik gezien bij onze jubileumfeestiviteiten. Allereerst iedereen die in het zonnetje gezet zijn voor hun inzet voor de vereniging, nogmaals gefeliciteerd en bedankt.

Daarnaast wil ik iedereen, die geholpen heeft tijdens deze activiteiten, heel erg bedanken voor zijn/haar inzet! Ik ga geen namen noemen want dan vergeet ik misschien iemand, dus iedereen die geholpen heeft mag zich aangesproken voelen. Onwijs bedankt!

Naar aanleiding van onze jubileumactiviteiten willen

we met Kameleon weer verder ontwikkelen. Daarvoor zijn er nu een aantal mensen met een nieuw beleidsplan bezig. Hopelijk kunnen we de zaken daarin bespreken snel oppakken en uitvoeren.

Tijdens de jubileumactiviteiten zijn een heleboel foto's gemaakt. Hiervan willen wij een mooie collage maken. Heeft u suggesties of zelf nog leuke foto's, geef dat vooral door (mag ook aan mij).

En nu op naar nog meer leuke activiteiten in onze complexen Veldzicht, Waterthor, de Escamphof en in de zaal van het Sophia Revalidatiecentrum!

Tot snel,
Patrick Pronk

Veldzicht 20, Den Haag www.isvkameleon.nl 070 3290453

Mogelijk gemaakt door:

Fonds 1818      

Prijsvragen jubileum

Tijdens het jubileum is een aantal prijsvragen gehouden. De eerste was de posteractie voor de Open Dag met de bedoeling de Open Dag meer bekendheid te geven. Het was de bedoeling, dat de posters op openbare plaatsen werden gehangen. Alle inzendingen zijn genummerd: 1 t/m 15. Een Kameleonlid heeft vijf willekeurige cijfers gekozen zonder dat het lid wist waar het voor was. Helaas voor nummer vier en vijf ... de eerste drie hingen er gewoon. De posters werden op ongewone plaatsen aangetroffen. De foto's heeft u kunnen zien tijdens de jubileumavond.

Sinds 31 oktober jl. hebben het verenigingsblad en het verenigingsgebouw een echte naam. Er zijn veel ideeën ingestuurd. De inzendingen zijn anoniem aan de leden van de jubileumcommissie voorgelegd. Alleen de secretaris wist wie de inzenders waren. Tussen alle inzendingen

gen zaten ideeën met een diepere symbolische gedachte. Toch heeft de jubileumcommissie, waarin ook het bestuur was vertegenwoordigd, daar niet voor gekozen. Uiteindelijk is er gekeken naar eenvoud en herkenbaarheid.

U leest nu het eerste exemplaar van:

KAMELEONNIEUWS.

Deze naam was door één lid ingezonden.

Ook het verenigingsgebouw heeft nu een officiële naam: Veldzicht. In de volksmond werd het al zo genoemd maar nu is het dan officieel. Deze naam is door drie leden genoemd.

Wij feliciteren alle winnaars.

De jubileumcommissie

Jubileumpuzzel

Enkelen van jullie was hem opgevallen: in ons vorige blad stond een puzzel. Wij willen graag **Karin Heupink** feliciteren, zij was een van de inzendingen die alles goed had!

De prijs komt naar je toe.

Natuurlijk geven wij nog wel even alle antwoorden:

1) Ons verenigingsgebouw staat natuurlijk op Veldzicht 20, zie o.a. pagina een van ons boekje.

2) Heel gepast bij onze naam is ons logo een Kameleon, maar deze had iedereen wel goed.

3) Een Kameleon is een reptiel, en binnen die onderverdeling past 'ie weer onder de hagedissen en leguaanachtigen. Wij vroegen wel specifiek naar de soort: dus alleen reptiel was hier goed.

4) Kameleon is opgericht in 1975: vandaar vieren wij dit jaar ons 40 jarig bestaan.

5) Onze voorzitter is Dick Butler, zie de laatste pagina van ons blad.

6) Er is een sport die je bij ons zowel in een rolstoel als lopend kan beoefenen, dat is natuurlijk (Rolstoel)basketbal.

7) Wij bieden sporten aan op 5 vestigingen door Den Haag, zie pagina een van dit boekje.

8) In oktober gaven wij een groot feest om ons jubileum te vieren!

9) De vraag over de naam van onze kantinemedewerker had niet iedereen goed. Het is natuurlijk onze eigen André. Niet iedere tak van sport komt vaak op het veldzicht sporten; sommigen dachten daarom waarschijnlijk dat het Joop was. Hij is juist een van onze vrijwilligers, o.a. van het bestuur (en dit boekje).

De bonusvraag:

Deze was voor de kenner. Als de temperatuur toeneemt dan krijgt een kameleon een lichtere kleur: dit doet 'ie zodat hij minder warmte opneemt. Een kameleon heeft namelijk niet, zoals wij, een interne kachel die de temperatuur constant houdt.

Voetbal

VCS/Kameleon G1 kampioen

Ze hebben het geflikt: de spelers van G1!! Met een wedstrijd tegen SEV G2, waarin ze 14 keer (!) scoorden, lieten ze zien, wie de baas was op het veld. De tegenstander kreeg totaal geen kans om maar enig grip te krijgen op het spel. De eindscore was 14-0.

Na afloop was iedereen door het dolle heen. De kampioenschaal ging van hand tot hand en werd samen met een kampioenscertificaat van VCS en bos- en bloemen meegenomen naar het verenigingsgebouw, waar een feestje werd georganiseerd. De patat, bitterballen, snacks en natuurlijk de diverse soorten frisdrank konden daar natuurlijk niet bij ontbreken.

GEFELICITEERD!!!



ABC diploma zwemmen

Op zaterdag 28 november jl. leek alles gewoon zijn gang te gaan in de Waterthor. In de verschillende baden kregen de kinderen hun zwemoefeningen en waren daar heel geconcentreerd mee bezig. Wel was het bad versierd met papieren sinten en pieten.

En opeens kregen de kinderen en hun instructeurs hoog bezoek: Sinterklaas nam met twee Pieten de lessen over. Nou ja, over ... bij ieder bad gingen ze

kijken, hoe goed de kinderen presteerden.

Eerst was het ondiepe bad aan de beurt. De kinderen lieten zien, hoe ze aan het water wendden en hun zwemoefeningen tot dan toe konden doen.

In het middenbad hadden enkele zwemmertjes de grootste lol met een Piet. Maar helaas, die was niet te verleiden om mee te doen met de zwemles. Piet bleef liever op de kant toekijken.



Ook de kinderen op de tribune, de broertjes en zusjes van de zwemmers, werden door Sinterklaas niet vergeten. Ook zij verdienden zijn aandacht.

En toen moest Sem, die met Sinterklaas meeliep langs de baden, zelf bij de Sint komen. Sem had een Uitbinker gekregen van de gemeente Westland en Sint wilde daar meer van weten. Ook Sint feliciteerde hem met zijn prijs.



Daarna ging Sint nog langs het diepe bad. Daar probeerden er twee de Pieten nat te spetteren, maar dat lukte niet,

want de Pieten deinsden achteruit...

Elk kind kreeg na het omkleden van Sint en zijn Pieten een rugtas en een mandarijntje mee naar huis.



Al met al een enerverende zwemles....

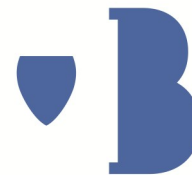
Fijne Kerst
en een gelukkig nieuwjaar!



Fonds 1818



Haags
 Groene Kruis
 Fonds



GRAVIN VAN BYLANDT
 STICHTING



VACATURES

bestuur

Zoals u allen bekend is, heeft onze voorzitter geruime tijd geleden aangegeven te willen stoppen met zijn vrijwilligerswerk. Leeftijd is de grootste reden om dit te doen.

Verjonging in ons bestuur is nodig. Dick Buter heeft de functies nog niet beëindigd en al twee keer met een jaar verlengd.

Wij doen een beroep op onze leden om eens goed rond te kijken of er geen goede en jonge kracht beschikbaar is, die dit prachtige en dankbare werk wil doen.

Het bestuur



REGRON

makelaardij & assurantiën

- woningmakelaardij
- hypotheek
- verzekeringen

Groen-blauwlaan 85 • 2718 GH Zoetermeer
T [079] 351 32 61 • F [079] 352 39 74
info@regron.nl • www.regron.nl

The Sky is the Limit

De gemeente Westland reikte op vrijdag 20 november 2015 voor de tweede keer de jongerenstimuleringsprijs, het 'jongerenlintje', de Uitbinker uit. Deze prijs is voor jongeren tot 24 jaar, die zich op een bijzondere manier inzetten of hebben ingezet voor de Westlandse samenleving, bijvoorbeeld door het doen van vrijwilligerswerk of een bijzondere inzet voor een vereniging.

Wethouders Mohammed el Mokaddem en Marga de Goeij hebben aan vier jongeren deze Uitbinker uitgereikt. Dat gebeurde tijdens de jeugdconferentie van de gemeente Westland in De Kiem in 's-Gravenzande, op de Internationale dag van de Rechten van het Kind.

Honselersdijker Sem Heupink (15) is lid van de vrijwillige brandweer in Monster, regelt de techniek op school tijdens de musical en geeft als ervaringsdeskundige les aan kinderen met een lichamelijke beperking bij de Afdeling ABC-diploma zwemmen van sportvereniging Kameleon Sem, die was voorgedragen voor de Uitbinker, was verast dat er zoveel kinderen van zijn klas aanwezig waren.



Het gaf het festijn een persoonlijk tintje.

Samen met de andere winnaars, Lies Brabander, Nadine van der Heijden en Robin Straub, toonde Sem trots zijn Uitbinker.



Voor het huren en kopen van zorg- en comforthulpmiddelen.
Ook GRATIS uitleen!

Medipoint Den Haag (gevestigd in het nieuwe pand van Sophia Revalidatie)

Vrederustlaan 180
2543 SW Den Haag

Openingstijden:
Ma t/m vr: 09.00 - 17.30 uur

0900 - 112 112 5 (optie 3)

www.medipoint.nl



Uw aanspreekpunt voor voet- en
loopproblemen. Wij vinden altijd een
oplossing die bij u past.

Zilverstraat 21
2544 EJ Den Haag
070 366 18 98
www.hdos.nl

Verjaardagen december 2015

1	J.	Noorlander	17	Karin	Oud-Faas
1	Betty	Snellaars	18	E.	Gruijs-Zwamborn
2	Jeffrey	Langeweg	18	Marion	Ru
4	Peter	Hoogelander	20	Jacgues	Van Kleef
5	Lisa	v/d Geugten	20	M.J.	Kok
6	Frieda	Habiboellah	20	Ch.	Orie
6	Jo	de Jong-van Mil	21	Paul	Engh
6	Anna	Tebbenhof	21	Yavuz	Karaköz
6	Simon	Vrouwenvelder	23	Ikram	Piarelac
7	Ozgul	Karadag-Aldogan	24	Lidy	Verbeek
8	A.A.J.	Chaita-Somai	25	Sandra	Bazuin-Tenk
9	Marleen	Meeuwisse	25	A.	Visser-Verweij
9	Riet	Ruskauff-Eijgermans	26	Joep	v/d Wiel
13	Martine	Dollen	27	Rachid	Ikan
13	Jannie	Kroon	28	Fietje	Kleijn
16	Fred	Gans	29	Sophie	Reijnders
16	Margreet	La Roi-Blaauw	29	Ria	Sikkes
17	Britta	v/d Berg	31	Jopie	Gordijn-Blom

van harte gefeliciteerd

De kopij voor het volgende verenigingsblad
graag aanleveren vóór 1 maart 2016.
Dit kan per e-mail: isv-kameleon@hetnet.nl
of in de brievenbus van het verenigingsgebouw.

Verjaardagen januari 2016

1	Aijse	Bilgi-Akman	18	Annie	v/d Sluis-v/d Wijngaard
1	Faduma	Mohamed	19	Frans	Gordijn
1	Hatice	Sen Aktas	20	Mike	Burhene
1	Arthur	de Vries	20	T.C.	Sambodh
4	Tim	v/d Beukel	20	Marco	Schuit
5	Isaac	Madaran	20	Maaïke	Waanders
8	Elisa	van Leeuwen	22	Jef	Bergenhengouwen
10	Nel	den Baars	22	G.P.M.	Lieshout-Hermans
10	E.	Endstra	22	Marjella	van Steenselen
11	Lenie	Waarsenburg	23	Hennie	v. Eversteijn v.Driel
12	Yusuf	Kaya	24	Sien	Gerritsen-Dijkshoorn
13	Jacqueline	Lasschuit	25	O.D.	Bastiaanse
13	Trudy	Roest	25	Ria	v/d Sluys-Moerland
15	Kezban	Acarer	26	Dirk	Pronk
15	P.M.E.M.	van Rijn	27	Annie	Eckhardt-v. Leeuwen
15	M.	Vogel	28	F.	Slami

SUBSIDIE SPORHULPMIDDELEN

Sinds dit jaar biedt de gemeente Den Haag een financiële tegemoetkoming voor sporthulpmiddelen voor mensen met een beperking. De hulpmiddelen

zijn veelal bestemd voor mensen met een lichamelijke beperking, maar wie weet kunt ook u daarvan gebruik maken. Bel met 070-3537500 of kijk op www.denhaagopmaat.nl.

Contributie

Per 1 januari 2016 bedraagt de contributie, besloten in de Algemene Leden Vergadering, gehouden op 15 juni 2015:

Jeugdleden tot 18 jaar	€ 40,00
	per kwartaal;
Seniorleden	€ 42,00
	per kwartaal;
Bondscontributie	€ 6,00
	per kwartaal.

De Ooievaarspaskorting

De criteria rondom de ooievaarspas zijn nog **verder** aangescherpt. Volgens de regels van de gemeente Den Haag kan nu nog alleen korting worden verleend startend in het kwartaal waarin u de goedkeuring voor het gebruik van de ooievaarspasnummer aan Kameleon doorgeeft. Het is uw verantwoordelijkheid om de goedkeuring jaarlijks aan Kameleon door te geven. Korting met terugwerkende kracht is namelijk niet meer van toepassing.

Voor meer info gaat u naar www.ooievaarspas.nl/bijdrage of telefonisch via 070-3537500.

Voor de goede orde willen wij u graag laten weten, wanneer

u uw lidmaatschap wilt beëindigen, dit **schriftelijk** dient te gebeuren.

Het bestuur

=====

Privé of zakelijk drukwerk nodig?

U wilt folders of verslagen gedrukt hebben?

Hebt u folders nodig, dan is Kameleon wellicht een goed adres om dit te laten uitvoeren (in zwart/wit).

Ook voor het drukken van uw verslagen zijn wij op discrete wijze uw adres. Voor inlichtingen en advies:

Joop Vrouwenvelder,
telefoon: 06-30 17 29 88.



1975 - 31 oktober - 2015

Weekprogramma

Maandag

10:00 – 16:00 uur	Onderhoud	Verenigingsgebouw
11:00 – 14:00 uur	Warmwaterfit	Escamphof
13:30 – 15:30 uur	Koersbal	Verenigingsgebouw
17:00 – 18:30 uur	Loopbasketbal	Verenigingsgebouw
19:00 – 21:00 uur	Badminton	Verenigingsgebouw
19:00 – 20:30 uur	Rolstoelbasketbal	Sophia Revlidatie

Dinsdag

10:00 – 13:00 uur	Warmwaterfit	Escamphof
15:30 – 17:30 uur	Loopbasketbal	De piramide school
19:30 – 23:00 uur	Tafeltennis RWS	Verenigingsgebouw
18:30 – 21:00 uur	Fitness	Verenigingsgebouw
19:30 – 22:00 uur	Sjoelen	Verenigingsgebouw

Woensdag

11:00 – 12:00 uur	Gymnastiek	Verenigingsgebouw
13:00 – 14:30 uur	Voetbal JG2	Verenigingsgebouw
14:15 – 16:15 uur	Warmwaterfit	Escamphof
19:30 – 21:00 uur	Rolstoelbasketbal	Verenigingsgebouw
19:00 – 20:00 uur	Voetbal JG1en G1	Dedemsvaartweg

Donderdag

	Sport en Spel	Verenigingsgebouw
19:30 – 23:00 uur	Tafeltennis P.D.	Verenigingsgebouw
19:30 – 22:00 uur	Boccia	Verenigingsgebouw
20:00 – 22:00 uur	Warmwaterfit	Escamphof

Vrijdag

14:30 – 20:30 uur	Warmwaterfit	Escamphof
-------------------	--------------	-----------

Zaterdag

11:00 – 12:00 uur	Voetbal JG1- G1	Dedemsvaartweg
14:30 – 15:30 uur	Warmwaterfit	Escamphof
17:45 – 18:30 uur	ABC-dipl. zwemmen	De Waterthor

Zondag

10:00 – 13:00 uur	Rolstoelbasketbal	Sophia Revlidatie
-------------------	-------------------	-------------------

Om de week

Contact

Bestuur

Voorzitter	Dhr. Mr. D.J. Buter	070 - 324 39 82
Vice-voorzitter	Dhr. Th. M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Secretaris	Mw. K. Elsenaar-Bos	070 - 323 21 90
Penningmeester	Dhr. T.F. Huitema	06 - 53 42 73 82
Leden/adm.	Mw. H. van Stel	06 - 24 67 12 19
P.R. zaken	Dhr. J.W. Verhallen	06 - 40 87 17 55
Verenigingsgebouw	Dhr. J. Vrouwenvelder	06 - 30 17 29 88

Afdelingsvertegenwoordigers sporten

Badminton	Dhr. A. van der Kuil	070 - 368 63 38
Boccia	Dhr. J. van der Wiel	070 - 355 80 55
Darten	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Fitness	Dhr. S. Vrouwenvelder	070 - 329 04 53
Gymnastiek	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Koersbal	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
ABC-dipl. Zwem.	Dhr. J. Storm	
Loopbasketbal via "de Piramide"	Mw. S. Mansveld- v. Hattum	06 - 55 10 77 38
Loopbasketbal	Dhr. P. Pronk	070 - 329 04 53
Rolstoelbasketbal	Dhr. J. Licht	06 - 34 05 10 70
Sjoelen	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Sport en spel	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Voetbal	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Warmwaterfit	Mw. H. van Stel	06 - 24 67 12 19

Algemene nummers

Vervoer	Taxibus	0900 - 03 45
Kantine		070 - 329 04 53
Kantoor	isv-kameleon@hetnet.nl	070 - 329 04 53
Webmaster	Nynke Koeman	
	webmaster@isvkameleon.nl	

Redactie maandblad KAMELEON	Dhr. & Mw. Vrouwenvelder en Dhr. Th. M. van Oppen
E-mailadres redactie	joop@vrouwenvelder.org

ARM POWERED BY
DOUBLE
PERFORMANCE

*Improving the efficiency
of Armpower!*
in wheelchair-use

**ERGONOMIE
& EXPERTISE**
in rolstoelen & handbikes

Double Performance: rolstoel & handbike expertisecentrum

Double Performance B.V. tel: + 31(0)182 - 573 833
Antwerpseweg 13/1 email: reacties@doubleperformance.nl
2803 PB Gouda, Nederland website: www.doubleperformance.nl

DSH, Het adres voor al uw sportprijzen!
Sportprijzen - Lasergravure - Relatiegeschenken - Textiel & Bedrukkingen
Promotieartikelen - Gepersonaliseerde sublimatie artikelen

DOMBURG.NL

PROMOPIN.NL

RVS-LASERGRAVEREN.NL

De **GROOTSTE** collectie van Nederland, tegen de scherpste prijzen!

Vlotlaan 532 - 2681 TX - Monster - T 0174 422 433 - E info@domburg.nl



WWW.JVANTOORENBURGBV.NL



J. van Toorenborg BV

ADVIESBURO VOOR WARMTE-
KOEL EN ELEKTROTECHNIEK

Al 35 jaar ontwerpen en adviseren
wij voor elk gebouw een passende
installatie op het gebied van:

- Koeling
- Verwarming
- Luchtbehandeling
- Sanitair
- Elektrotechniek
- Beveiliging

De Perponcherstraat 134-136
2518 TA Den Haag
Postbus 63411
2502 JK Den Haag
Tel: 070 - 361.72.61
Fax: 070 - 360.39.35

Mail: info@jvtbv.nl



LID
NLINGENIEURS