

J U B I L E U M U I T G A V E

.....
31 oktober 1975

—
31 oktober 2015
.....

40
JAAR

KAMELEON

*Sportvereniging voor mensen met
een lichamelijke beperking*



Op zoek naar de ultieme ontspanning? Even een uurtje voor jezelf? Ga dan floaten!

FloatCenter Haaglanden is het eerste float- en massage Center in de regio Den Haag en tevens grootste FloatCenter van Nederland, met vier luxe floatruimten en vele bijpassende vormen van ontspanning en herstel. Genieten van de vormen van ontspanning en tegelijk bewust bezig zijn, met een gezond, ontspannen en goed presterend lichaam.

In ons Center vind je een oase van rust, waarin je volledig kunt ontspannen in een relatief kort tijdsbestek. U doet nieuwe energie op door een uurtje floaten in een niet claustrofobisch floatroom (geen tank!), dus iedereen kan het! Floaten of floating kan eventueel vooraf worden gegaan door een heerlijke lichaamsmassage, Spa-Capsule behandeling, saunabezoek en/of eventueel een Hamam Wellness behandeling.



40e jaargang nummer 8 Jubileumuitgave 2015

Contact

Veldzicht 20

2543 RT Den Haag

T 070 329 04 53

E isv-kameleon@hetnet.nl

I www.isvkameleon.nl

Postbus 33838

2503 BC Den Haag

Bank

NL 46INGB 0003372367

KvK

40409420

Inhoud

Voorwoord staatssecretaris	5
Voorwoord wethouder DH	6
Woord voorzitter	7
Agenda, Welkom	9
40 jaar kameleon, terugblik	9-14
Programma Open Dag	16-17
Sponsors	19-21
Nieuwe naam gebouw/blad	23
ABC-dipl. zwemmen	25-28
Warmwaterfit	29
Voetbal	30
Rolstoelbasketbal	31
Boccia	32
Fitness	33
Verslag ALV 2015	34-35
Oude verenigingsbladen	36
Verjaardagen	38-40
Jubileumpuzzel	42-43
Contributie	44
Weekprogramma	45
Contact	46



Sportaccommodaties

Sporthal Sophia Revalidatie

Vrederustlaan 180

Den Haag

T 070 359 35 93

Voetbalvereniging VCS

Sportpark Escamp 1

Dedemsvaartweg 405

Den Haag

T 070 366 23 90

Zwembad Escamphof

Escamplaan 57

Den Haag

T 06 23 12 94 40

Zwembad de Waterthor

Thorbeckelaan 350

Den Haag

T 070 323 51 41

Kameleon

Veldzicht 20

Den Haag

T 070 329 04 53

Sportactiviteiten

ABC-dipl. zwemmen, Boccia, Fitness, Badminton, Voetbal, Loopbasketbal, Tafeltennis, Rolstoelbasketbal, Koersbal, Sjoelen, Warmwaterfit, en Gymnastiek.

Kameleon in vogelvlucht

Kameleon is dé sportvereniging voor mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking in Den Haag en omstreken. Wekelijks bieden wij 12 verschillende sporten aan 400 leden.

Voor de jeugd hebben wij o.a. ABC diploma zwemmen, Voetbal, Loopbasketbal, Judo, Dance en Darts.

Voor volwassenen organiseren we Warmwaterfit, Badminton, Gymnastiek, Koersbal, Darts, Fitness, Boccia en Rolstoelbasketbal.

We hebben aan het Veldzicht 20 een eigen sporthal, met kantine, maar maken ook gebruik van andere sportlocaties, zoals bijvoorbeeld de Escamphof en de Waterthor en Sophia.

Plezier in sporten en gezelligheid staan voorop.

Contact

Meer weten over Kameleon: ga dan naar onze website:

www.isvkameleon.nl

Vragen, of wilt u lid worden van Kameleon? Stuur u dan een e-mail naar isv-kameleon@hetnet.nl of bel naar 070 329 04 53

Heeft u een Ooievaarspas, dan betaalt u onder de 18 jaar geen contributie. Boven de 18 jaar 50% contributie



Beste mensen, beste sporters, beste sportvrienden



Voor Kameleon is het een feestelijk jaar. Op 31 oktober 1975 werd de sportvereniging opgericht. Een vereniging voor mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking in Den Haag en omstreken. Waar plezier in bewegen en sport en sociale contacten centraal staan.

Nu, na veertig jaar, is Kameleon nog altijd springlevend! Met 400 leden, 100 vrijwilligers, een wekelijks aanbod van 12 verschillende sporten en een eigen sportcentrum met kantine. Dat mag gevierd worden en dat doet Kameleon dan ook op gepaste wijze. Dit jubileum-

boekje bevat een mooie terugblik op de afgelopen 40 jaar. En natuurlijk het programma van de Open Dag op 26 september 2015 en het bruisende jubileumfeest op 31 oktober 2015, waarmee Kameleon haar veertigjarig bestaan luister bijzet.

Het doet me deugd dat deze mijlpaal is bereikt. Ik ken de vereniging goed uit mijn jaren als wethouder in Den Haag. Als 'ervaringsdeskundige' weet ik ook hoe belangrijk en fijn het is om ondanks een beperking gewoon mee te kunnen doen. Zelf sport ik graag en was ik ooit bestuurslid van Gehandicaptten Sportclub Groningen. Het is ontzettend belangrijk voor de samenleving dat mensen initiatieven nemen zoals de oprichting van een vereniging als Kameleon. Sport verbindt, biedt sociale contacten en is gezond voor lichaam en geest.

Ik dank allen die op welke wijze dan ook betrokken zijn (geweest) bij Kameleon voor hun inzet en enthousiasme. En ik wens u een prachtig jubileum en veel succes voor de toekomst!

*Jetta Klijnsma,
Staatssecretaris van Sociale
Zaken en Werkgelegenheid*

Veertig jaar mogelijk maken wat daarvoor onmogelijk leek



Kameleon bestaat al weer veertig jaar! Het lijkt nog zo kort geleden, dat de vereniging begon. Begon met het mogelijk maken wat in de tijd daarvoor onmogelijk leek: sporten voor mensen met een lichamelijke beperking.

Mensen met zo'n beperking de kans bieden te doen wat zij wilden en konden. Zij mochten niet langer worden veroordeeld tot toekijken, zij moesten en zouden méédoen en plezier in hun sport hebben. In die opzet is Kameleon cum laude geslaagd!

Wat een geweldig werk heeft Kameleon de afgelopen veertig jaar verricht. Aanvankelijk pionierend, later als een

vereniging beschikkend over expertise. Dat is niet in de laatste plaats te danken aan alle gedreven bestuursleden en vrijwilligers. Niet zomaar kaderleden, geen doorsnee vrijwilligers, maar mensen die op basis van vrijwilligheid hun specifieke kwaliteiten en ervaring inzetten om met mensen met een lichamelijke beperking het sporten mogelijk te maken. Wat een weelde, dat Kameleon door de jaren altijd op hen kon rekenen. Ik respecteer deze fantastische mensen, zulke mensen moeten we waarderen en koesteren.

Een kameleon is een dier, dat een uitstekend aanpassingsvermogen heeft. Kameleon ook. Een kameleon is geen lang leven beschoren. Anderhalf tot tien jaar, afhankelijk van het soort. Gelukkig is Kameleon uitzonderlijk in haar soort. Anders word je geen veertig jaar. Meer aandacht voor sporten voor mensen met een beperking. Dat is een van de speerpunten in de nieuwe sportnota van de Gemeente Den Haag 'Sport maakt Den Haag sterker'. Ik hoop, dat de gemeente in dit kader onder meer met Kameleon samen kan optrekken. Ik weet zeker, dat deze vereniging, die vier decennia lang prachtig werk verricht

voor de Haagse samenleving, dat ook de komende jaren zal doen. Op naar het vijftigjarig bestaan, het gouden jubileum. Kameleon gaat voor Goud!

Rabin Baldewsingh,
Wethouder Sociale Zaken,
Werkgelegenheid, Wijk aanpak
en Sport.

Van de voorzitter



Voor u ligt een ander verenigingsblad dan u gewend bent. En dat is ook wel begrijpelijk. Kameleon viert immers binnenkort haar 40-jarig bestaan en dat is wel iets om even bij stil te staan. Want in de loop van die tijd heeft Kameleon zich van een hele kleine sportvereniging voor mensen met een lichamelijke beperking ontwikkeld tot een vereniging die er zijn mag. Dankzij de niet aflatende inzet van onze vrijwilligers zijn wij nu een omni-sportvereniging met voor elk wat wils. Het is

daarom, dat ik graag van deze gelegenheid gebruik wil maken om iedereen, die zich vrijwillig voor Kameleon inzet, te bedanken voor alles wat ze doen en hebben gedaan. Wij kijken met een positieve blik naar de toekomst. In de wereld verandert er veel en vooral snel, ook bij ons. Niemand weet hoe Kameleon er over, noem maar eens iets, 10 of 20 jaar voor staat. Daarom, u weet het, is er een commissie gevormd om te trachten al die komende ontwikkelingen in kaart te brengen en te proberen hierop zo goed mogelijk in te spelen. Maar eerst de viering van ons jubileum. In dit blad leest u er meer over. Wij hopen en verwachten dat zeer velen van u hierbij aanwezig zullen zijn.

Open Dag

Op zaterdag 26 september wordt een Open Dag georganiseerd. Leden en vrijwilligers zijn ook uitgenodigd. Voor hun geldt: neem vooral vrienden en vriendinnen mee. Laat hun zien, hoe leuk het bij Kameleon is. Wellicht willen zij hier ook gaan sporten. Je weet maar nooit.

Heel veel plezier!

Dick Buter, vz. Kameleon

OPEN DAG
zaterdag 26 september 2015
Jeugd 09.30 - 13.30 uur

Hoeveel plezier wil jij hebben?

Kameleon is dé Haagse sportvereniging voor mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking.

Programma voor jeugd

- | | |
|---|-------------------|
| • Judo | 09.30 - 10.30 uur |
| • Dansen | 10.30 - 11.30 uur |
| • Gamen | 11.30 - 12.00 uur |
| • Uitproberen Basketbal - Voetbal - Fitness - Gamen - Darts | 12.30 - 13.15 uur |
| • Demonstratie Olympisch deelnemster Schermen Sonja Tol | 13.15 - 13.30 uur |

Van 12.00 - 12.30 uur kun je ook nog filmpjes van de Kameleon-sporten bekijken.

Proeflessen - Filmpjes - Demonstraties

Waar: Veldzicht 20, 2543 RT Den Haag. Aanmelden niet nodig.
Je bent van harte welkom.



Veldzicht 20, Den Haag www.isvkameleon.nl 070 3290453

Mogelijk gemaakt door:

Fonds 1818



Station Drukwerk

Agenda en mededelingen

**26 september 2015 Open
Dag**

**31 oktober 2015 40 jarig
Jubiläum**



Welkom nieuwe leden

Voetbal

Asil Hussain

ABC diploma zwemmen

Jens La Roi

Thomas Hulshorst

Vrijwilligerbij ABC

Margreet La Roi-Blauw

Warmwaterfit

Gerard Rotteveel

Helema Bouwmeester

Gerrie Harteveld

Sharita Dillo

Greet Zwan

Petra de Jong

Gerrie Harteveld

Elly Schrodh-Cramer

Els Heikoop

40 jaar Kameleon, terug- blik

Kameleon werd op 31 oktober 1975 opgericht. Toentertijd een kleine vereniging, die her en der ruimte huurde om te kunnen sporten. In 1990 wees de gemeente Den Haag een voormalige peuterspeelzaal aan het Veldzicht aan, die als sporthal met kantine moest gaan dienen voor Kameleon. Na een verbouwing werd het nieuwe verenigingsgebouw op 18 september 1992 in gebruik genomen. In 2000 werd het 25-jarig jubileum gevierd.

Velen zullen zich dit jubileum nog herinneren, met als hoogtepunt de busreis naar het thermaalbad Arcen.

Terugkijkend kunnen wij vaststellen, dat sinds dat jubileum een groot aantal zaken is gerealiseerd, die hebben geleid tot een verbetering van ons sportaanbod, accommodatie en communicatie.

Sportaanbod

Wij hebben in de loop der tijd een groot aantal nieuwe leden kunnen verwelkomen. Toch is het belangrijk om continue aandacht te hebben voor wat je te bieden hebt. Daarom waren we erg blij met het feit, dat de gemeente

Den Haag een jeugdsportcoördinator aangepaste sporten bij ons heeft gedetacheerd, waardoor de kwaliteit en vernieuwing van het sportaanbod gewaarborgd is.

Vermeldenswaardig is ook nog dat er diverse nieuwe fitness-toestellen zijn aangeschaft.

Verenigingsgebouw

De laatste jaren is er ook veel aandacht besteed aan ons verenigingsgebouw. De kantine heeft een nieuw jasje gekregen.

De keuken is gemoderniseerd en er zijn nieuwe ramen geplaatst.

Communicatie

In de afgelopen periode is onze huisstijl aangepast. Het logo van Kameleon is frisser en meer eigentijds geworden. Het verenigingsblad heeft een vriendelijkere uitstaling gekregen. En er is een nieuwe verenigingsfolder ontwikkeld. Voorts is er veel aandacht aan de uitbouw van onze website besteed en aan social media. Vorig jaar heeft een aantal leden zelfs een cursus over dit onderwerp gevolgd.

Uitdagingen

Door de bezuinigingen stelt de gemeente Den Haag geen badmeester meer ter beschikking bij zwembad Escamphof en moeten wij dit zelf regelen. Dit is een van de uitdagingen, waar we nu voor staan.

Er zijn uiteraard meer uitdagingen. Daarom hebben wij net zoals de meeste bedrijven dat doen, een strategisch beleids- en een marketingcommunicatieplan opgesteld.

Wat overheerst in de plannen is de wil om er alles aan te doen om Kameleon een vereniging te laten zijn, waar iedereen de komende jaren met veel plezier en vooral ook veel gezelligheid kan sporten.



Een mooie toekomst

Na 40 jaar is het logisch dat je als organisatie de balans opmaakt. Kort samengevat ziet het er als volgt uit: Kameleon heeft veel leden en vrijwilligers, die plezier beleven aan hun vrijetijdsbesteding.

Toch willen we meer. Zo zijn we hard bezig om meer leden te werven, omdat we namelijk graag zien dat zoveel mogelijk mensen uit de regio genieten van bewegen/sporten. Daarnaast wordt er ook van alles gedaan om in 2016 het sportaanbod te verbeteren, uit te breiden en daar, waar

financieel mogelijk, te professionaliseren. Zo gaan we starten met Judo en Dance voor de jeugd.

Nieuw is dat we plannen willen ontwikkelen om meer evenementen/activiteiten te organiseren, zodat het totaal-aanbod nog aantrekkelijker wordt en er nog meer keuze is. Suggesties? Mail dan naar isv-kameleon@hetnet.nl

Conclusie:
er is veel enthousiasme om de vereniging verder uit te bouwen en dat is een goede basis voor een mooie toekomst.



Hallo Kameleonniers



Op de eerste plaats wil ik de vereniging, het bestuur, de leden en de vrijwilligers van harte feliciteren met dit jubileum. Velen van u kennen mij niet en eerlijkheidshalve moet ik melden, dat ik u allen alleen van naam ken, omdat ik al vele jaren de verjaardagskaarten verstuurde.

Ik weet nog goed hoe ik in 1974 bij Kameleon kwam om te zwemmen i.v.m. rugklachten. Wat hebben we verschrikkelijk veel plezier gehad met die zwemploeg o.l.v. Cisca. In die periode kwam ik ook in het

“bouwteam” terecht, omdat het verenigingsgebouw verbouwd moest worden. Veel vergaderingen waren hier voor nodig, maar uiteindelijk kwam er toch dat prachtige gebouw, waar we nu nog steeds gebruik van maken. Vele jaren hielp ik op maandag met de familie de Jong om het gebouw schoon te maken.

Een lange periode ben ik opgetrokken met Gart en Trees Landolt, waarbij ik steeds versteld stond van wat Trees allemaal voor elkaar kreeg. Wat verdrietig toen beiden, zo snel na elkaar, kwamen te overlijden.

De allereerste rommelmarkten vergeet ik ook nooit meer. Een gezellige drukte en tussen de bedrijven door draaide ik het rad van Avontuur. Vele jaren het verenigingsblad gevouwen en geniet.

En toen de vraag van Harry: zou jij de verjaardagskaarten niet van me over willen nemen. Omdat ik meer uren in mijn bedrijf ging werken, kwam ik steeds minder op Veldzicht, dus was de kaartenschrijverij een goed alternatief om toch nog een beetje als vrijwilliger bij de vereniging te horen.

Blij verrast toen ik jaren geleden in het verenigingsgebouw

de Haagse
Speld kreeg
opgespeld.



Herinneringen

Al kom ik dan nooit op Veldzicht, ken ik u niet, ik heb diepe waardering voor de bestuursleden, de trouwe leden en vrijwilligers, die met elkaar de vereniging levend houden. In overleg met het bestuur is besloten dat er gestopt gaat worden met de verjaardagskaarten met ingang van 1 januari 2016. Ik heb het met plezier gedaan.

Ik wil het bestuur alle goeds toewensen, veel vertrouwen in de toekomst en ik hoop dat alle leden en vrijwilligers actief zijn en blijven bij Kameleon, want zonder leden en zonder vrijwilligers kan een bestuur geen vereniging in stand houden.

Alle goeds en een prachtig jubileum toegewenst.

Fia Luiten

Ja, het Zeehospitium was er nog en Kameleon werd in oktober 1975 opgericht. Vergeef mij als ik niet al te veel meer weet, want ik was nog maar 4. Toen zat ik nog in de kleuterklas bij Juffrouw Marijke. Dus of het toen veel indruk heeft gemaakt op een vierjarige? Ik weet nog wel dat het gebouw het hoogtepunt bereikte in 1992. Dat was wel erg leuk. Ook heb ik nog een tijd de cavia-column geschreven in het verenigingsblad. Nu kan ik er zo weer aan beginnen, want ik heb me toch een portret

thuis... 😊 😊 😊 Maar goed. Hopelijk gaat Kameleon zo door. En we zoeken nog steeds Sjoelers. Dat gaat toch wel lukken?

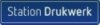
Heel veel geluk met jullie jubileumjaar. En gefeliciteerd!

Lilian Hagemeijer



Veldzicht 20, Den Haag www.isvkameleon.nl 070 3290453

Mogelijk gemaakt door:

Vrijwilligers ... bedankt voor de afgelopen 40 jaar!!!

Tijdens een jubileum wordt er zowel naar de toekomst als naar het verleden van een vereniging gekeken. Maar laten we eerlijk zijn: zonder onze vrijwilligers zou Kameleon niet eens bestaan. Dus wat voor werkzaamheden je ook doet (medewerker redactie, website-beheer, trainer, afdelingscoördinator, kantinehulp, bestuurslid of iets anders): jullie worden allemaal enorm gewaardeerd!

De afgelopen jaren zagen we bij een aantal afdelingen de ledenaantallen teruglopen, maar mede door de inzet van de leden, die vrienden/vriendinnen/kennissen hebben meegenomen, is die trend doorbroken en zijn we in alle opzichten weer aan het groeien. Ook daar hulde voor.

Ik hoop dan ook dat iedereen zich zo blijft inzetten. Want hoe meer zielen hoe meer vreugde en daar zorgen we met zijn allen voor.

Binnen mijn werkzaamheden voor Kameleon ben ik op zoek naar goede ideeën om onze vereniging daar waar nodig vooruit te helpen. Omdat wij

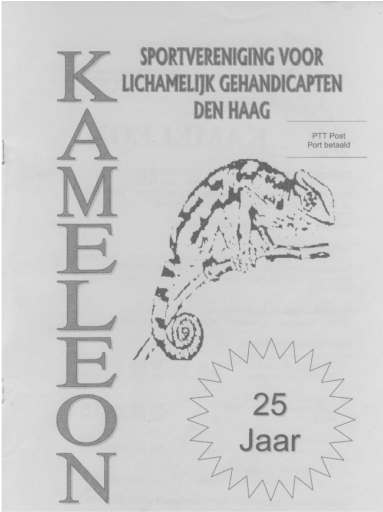
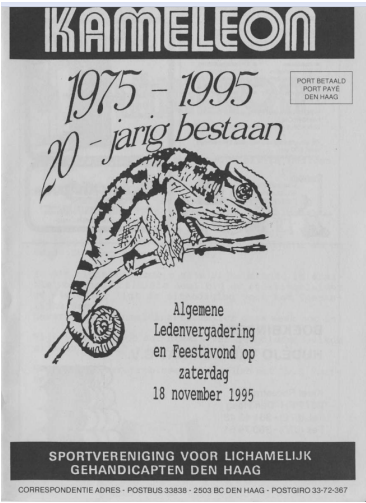
allemaal de vereniging zijn, kan ik daar altijd hulp bij gebruiken. Dus heb je een goed idee dat Kameleon helpt verder te verbeteren, neem gerust contact met mij op.

Ik hoop jullie allemaal te zien op de Open Dag/jubileumdag. Het liefst met een hele brede glimlach op het gezicht.

Patrick Pronk,
jeugdsportcoördinator



Verenigingsbladen uit de oude doos



OPEN DAG

26 september 2015

Kameleon

Kameleon is dé Haagse sportvereniging voor mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking.

In 2015 bestaat Kameleon 40 jaar. Ter gelegenheid van het jubileum wordt er een Open Dag georganiseerd op 26 september 2015. Plaats: Veldzicht 20, Den Haag.

Programma: proeflessen – filmpjes – demonstraties

Jeugd

(09.30 – 13.30 uur)

Judo (09:30 - 10:30 uur),
Dansen (10.30 – 11.30 uur),
Gamen (11.30 – 12.00 uur)

Basketbal – Voetbal – Fitness – Darten (12.30 – 13.15 uur)

Volwassenen

(13.45 – 17.00 uur)

Fitness/Lekker fit – Boccia/Koersbal – Darten (14.15 – 15.15 uur) - Revalidatievoortzetting – Badminton – Sjoelen (15:45 - 16:45 uur)

Film over Warmwaterfit (16:45 - 17:00 uur)

Rond het middaguur: demonstraties Olympisch deelneemster Schermen en eredivisiespelers Badminton.

Bewegen is gezond.
Bij ons is het ook leuk.

Waar: Veldzicht 20, 2543 RT Den Haag. Aanmelden niet nodig. U bent van harte welkom. Kijk ook op www.isvkameleon.nl of bel 070 3290453.

OPEN DAG
.....
zaterdag 26 september 2015
09.30 - 17.00 uur

Bewegen is gezond. Bij ons is het ook heel erg leuk.

*Kameleon is dé Haagse sportvereniging voor mensen met een
chronische ziekte of lichamelijke beperking.*

Jeugd (09.30 - 13.30 uur)

Judo (09.30 - 10.30 uur), Dansen (10.30 - 11.30 uur), Gamen (11.30 - 12.00 uur)
Basketbal - Voetbal - Fitness - Darts (12.30 - 13.15 uur)

Volwassenen (13.45 - 17.00 uur)

Fitness/Lekker fit - Boccia/Koersbal - Darts - Schermen (14.15 - 15.15 uur)
Revalidatievoortzetting - Badminton - Sjoelen (15.45 - 16.45 uur)
Film over Warmwaterfit (16.45 - 17.00 uur)

Rond het middaguur:

Demonstraties Olympisch deelneemster Schermen en eredivisiespelers Badminton.

Proefflessen - Filmpjes - Demonstraties

Waar: Veldzicht 20, 2543 RT Den Haag. Aanmelden niet nodig.
U bent van harte welkom.



Veldzicht 20, Den Haag www.isvkameleon.nl 070 3290453

Mogelijk gemaakt door:

Fonds 1818



Station Drukkerwerk

Van de jubileumcommissie

We kwamen al snel tot de conclusie, dat dit alweer het achtste lustrum van Kameleon is. Veertig jaar is een behoorlijk lange tijd en daarom is het nu een mooi moment om te kijken wat er nog beter kan. Het idee kwam op tafel om het jubileum te benutten voor ledenwerving. Omdat we denken, dat we nog onvoldoende bekend zijn onder Hagenaars, is het plan ontstaan om een grote Open Dag te organiseren.

Sponsoring

Voor zowel de Open Dag als de Jubileumdag werden fondsen geworven. Dat is gelukt. De contacten met alle denkbare fondsen zijn daarmee ook nog eens aangehaald. Belangrijk voor de toekomstige ambities van Kameleon.

Open dag en posteractie

Op zaterdag 26 september vindt er een Open Dag plaats bij Kameleon. Zowel voor de jeugd als voor volwassenen. Op de Open Dag kunnen mensen uit de regio sporten uitproberen en zullen er demonstraties zijn van Sonja Tol (twaalfvoudig Nederlands kampioen schermen en Olympisch

deelneemster) en van badmintonspelers van badmintonvereniging Velo, die in de eredivisie spelen.

Om Kameleon bekend te maken is ook de leden gevraagd om in hun eigen omgeving posters van de Open Dag op te hangen, waarbij een leuke attentie te winnen is.

Daarnaast is er een promotieteam, bestaande uit Simon en Joop Vrouwenvelder, die 200 (!!!) scholen, apotheken, winkelcentra enz. in de Haagse regio hebben bezocht om de Open Dag onder de aandacht te brengen. Tenslotte zijn er nog persberichten verstuurd en een advertentie geplaatst in De Posthoorn.

Videofilmpjes

Wil je jezelf als vereniging tegenwoordig een beetje goed kunnen presenteren, heb je videofilmpjes nodig. De immense populariteit van Youtube is daar het bewijs van.

We hebben sponsors kunnen vinden om filmpjes te laten maken van verschillende sporten. Op de Open dag zullen de filmpjes worden vertoond en daarna zullen ze ingezet worden om de vereniging te promoten.

Boodschappen gekocht? Nee, gekregen!

Dat was nog eens een verrassing: vlakbij ons verenigingsgebouw is onder meer een grote Albert Heijn. En daar werkt een zeer enthousiaste manager, die Kameleon en haar doelstellingen na aan zijn hart heeft liggen.

Toen hij hoorde van ons jubileum en het op handen zijnde feest, bood hij vrijblijvend zijn hulp aan in de vorm van een groot spandoek én voor een bepaald bedrag aan frisdrank en snacks.

Meneer Gelauff van Albert Heijn De Stede: ontzettend bedankt namens iedereen van





Fonds 1818



Haags
Groene Kruis
Fonds



GRAVIN VAN BYLANDT
STICHTING

Zonder sponsors geen echt jubileum!

We zijn alle fondsen en bedrijven die een bijdrage hebben geleverd aan de jubileum-activiteiten enorm dankbaar. De sponsors en hun doelstellingen op een rijtje:

Open Dag

Het Haagse Groene Kruis

ondersteunt initiatieven en projecten op het gebied van Zorg en Welzijn in de gemeente Den Haag.

Iedereen kent de voetballer **Dirk Kuyt**. Dirk is synoniem voor doorzettingsvermogen. Zijn foundation stimuleert en ondersteunt sportparticipatie voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking.

De **Cruyff Foundation** richt zich op het bevorderen van het geestelijk en lichamelijk welzijn van kinderen en jongeren.

Station Drukwerk is een grote drukkerij in Katwijk. Station Drukwerk sponsort mede de Open Dag van Kameleon en is ook sponsor van de Dirk Kuyt Foundation.

De gemeente Den Haag paste een bedrag bij waardoor het project doorgang kon vinden.

Jubileumfeest

Zonder een forse bijdrage van Stinafo en Fonds 1818 was er geen jubileumfeestdag.

Stinafo is de in Den Haag gevestigde stichting Nationaal Fonds Het Gehandicapte kind.

Fonds 1818 kent iedereen.

Het ondersteunt heel veel maatschappelijke projecten in een groot deel van Zuid Holland.

Filmpjes

We wilden ter gelegenheid van het jubileum professionele filmpjes laten maken ter promotie van onze sporten. Dat is gelukt. Dankzij:

Haagse Milieu Services

(HMS) verzorgt de inzameling van afval, alsmede de exploitatie van drie afvalbrengstations, plaagdierbestrijding en gedurende de winterperiode de gladheidbestrijding.

De Gravin van Bylandt

Stichting biedt financiële steun aan stichtingen en verenigingen voor projecten in het algemeen belang van mens of dier in Nederland.

De Pasman Stichting is een charitatief fonds en is vernoemd naar Jan Hendrik Willem Pasman.



1975 - 31 oktober - 2015



Nieuwe naam verenigingsgebouw

Op 18 september 1992 werd het vernieuwde verenigingsgebouw aan het Veldzicht officieel geopend door toenmalig wethouder Luijten. Voor mij persoonlijk was dat een bijzondere dag, omdat ik het gebouw in de karakteristieke H-vorm nog ken als peuterspeelzaal en ik meewerkte aan de openingshandeling.

In al die jaren heeft het gebouw alleen bekend gestaan als 'het verenigingsgebouw' of 'Veldzicht'. De jubileumcommissie vond, dat daar verandering in moest komen. Maar een leuke naam verzinnen is nog niet zo makkelijk. Vandaar dat we de hulp inroepen van leden en vrijwilligers. We verbinden er meteen een prijsvraag aan. De winnaar krijgt een leuke prijs en zal samen met wethouder Baldewsingh de nieuwe naam officieel onthullen.

Nieuwe naam ver- engingsblad

Kortgeleden is de lay-out van het verenigingsblad verbeterd, maar het heet nog steeds 'verenigingsblad'. Ook hier hebben we de hulp van leden en vrijwilligers nodig voor het verzinnen van een nieuwe pakkende naam ... en ook hieraan is een prijsvraag verbonden. De winnaar zal, naast de prijs, die hij of zij krijgt, het eerste exemplaar aan wethouder Baldewsingh uitreiken.

Joachim Lubberts

Een rectificatie voor de prijsvragen.

Er is een typefout geslopen in het e-mailadres waar de inzendingen naar toe gestuurd kunnen worden. Het juiste adres is:

kameleon.jubileum@gmail.com



ABC-diploma zwemmen

Voor de vakantie hebben nog een aantal leerlingen super hun best gedaan voor hun diploma. Het Diplomazwemmen heeft op 27 juni 2015 plaats gevonden. En ik kan dan ook wel met trots vertellen dat iedereen is geslaagd.

A Diploma

Eche Ndubueze

Gwem Turk

Kay van der Valk

B Diploma

Sylvana van der Toorn

Yavuz Karakoz

C Diploma

Maaïke Schouten

Sam van den Berg

Zwemvaardigheid 1

Anton van der Toorn

Zwemvaardigheid 3

Christiaan Dorr

Na de vakantie gaan jullie de overstap naar de ENVOZ maken. Hier is voor en in de vakantie nog hard aan gewerkt. Niet alleen voor de leerlingen maar ook voor de vrijwilligers zal het even wennen zijn.

Maar als jullie een paar weken verder zijn, weten jullie niet anders meer. Dat weet ik zeker. Niet alleen de overstap zal wennen zijn, het kan zomaar zijn dat er ook een andere meester of juffrouw in je bad staat, maar dat gaat ook zeker goed komen, want dan heeft een overdracht plaats gevonden tussen de juffen en meesters.

Ik wil iedereen bedanken voor de mooie vissen die ik heb gekregen met mijn afscheid. Ik heb ze thuis allemaal op mijn gemak gelezen en bekeken (en bij sommige een traantje weg geveegd).

Bedankt voor het vertrouwen dat iedereen (ouders en zwimmers) in mij hebben gehad de afgelopen 26 jaar.

Patricia Letterie



Nieuwsbrief Kerngroep

Enige tijd geleden bent u door het bestuur van Kameleon geïnformeerd over de overstap naar een nieuwe diploma-lijn van ENVOZ. In de afgelopen periode heeft de kerngroep hard gewerkt om de nieuwe lessen voor onze vereniging uit te werken, zodat we volgens plan in het nieuwe jaar kunnen starten.

Kameleon heeft zoals ook eerder aangegeven gekozen voor het ABC-survivalprogramma van de ENVOZ. De reden daarvoor is, dat wij menen hiermee beter te voldoen aan de doelstelling van de vereniging en de behoeften van uw kind. De zwemvaardigheden, zoals zij nu al leren, blijven op hetzelfde niveau, gecombineerd met een goede zelfredzaamheid in verschillende noodsituaties.

De badindeling is met name in het diepe bad qua uiterlijk veranderd:

- * Het ondiepe bad blijft zoals het nu is. Het bijbehorende diploma wordt Teddybeer Goud.
- * Het tussenbad is in drie delen gesplitst. Daar kunnen twee diploma's behaald worden: het diploma Kikker Brons en diploma Kikker

Zilver. Het derde en laatste bad wordt een oefen- en instructiebad voor de kinderen uit het diepe bad.

- * Het diepe bad is in vijf baden verdeeld – vier korte baden aan de badranden en één lange baan in het midden:

Het eerste korte bad wordt gebruikt voor het diploma Kikker Goud – dit is een voorbereiding voor het uiteindelijke ABC-survivaltraject. De kinderen worden hier al vertrouwd gemaakt met het diepe bad; De drie andere korte baden worden gebruikt voor resp. het A-, B- en C-diploma van het survivaltraject;

De lange baan wordt gebruikt voor specifieke vaardigheden zoals snorkelen. De ENVOZ voorziet ook hier in een aantal internationaal erkende diploma's en certificaten.

De zwemvaardigheidsdiploma's, zoals u die nu kent, zijn vervangen door een nieuw programma met specifieke vaardigheden zoals snorkelen, conditietraining, survival en balvaardigheden. Daarnaast wordt er aandacht besteed aan de diverse bekende zwemslagen zoals schoolslag of borstcrawl, maar wordt ook gewerkt aan bijvoorbeeld de vlinderslag.

Gaat alles veranderen?

Nee, dit is absoluut niet het geval. De lessen blijven hetzelfde maar dan met een nieuw lesprogramma. We blijven, net zoals nu, streven naar twee keer per jaar diplomazwemmen. De grootste zichtbare verandering zal zijn, dat het diepe bad wordt opgedeeld in vier banen van elk 12,5 met er en één van 25 meter. Dit heeft het voordeel dat de afstand tussen kinderen en instructeurs wordt verkleind, wat het contact vereenvoudigt en de veiligheid van uw kind vergroot, doordat deze indeling het overzichtelijker maakt voor de instructeurs. Wij denken dat dit positieve gevolgen zal hebben voor het resultaat.

Veranderingen in de organisatie

Het zal velen van u niet ontgaan zijn, dat we tijdens de laatste zwemles van het afgelopen zwemseizoen afscheid hebben genomen van Patricia Letterie, die voorheen met veel toewijding de coördinatie van de lessen op zich heeft genomen.

Op dit moment zijn wij nog op zoek naar een vervanger, maar tot die tijd zullen de leden van de kerngroep de lopende zaken waarnemen.

Bij hen kunt u terecht voor aanvullende informatie, klachten en/of suggesties.

De leden van de kerngroep zijn: Jacques van Kleef, Marco Schuit, Job Storm en Cees van der Bent. Zij zijn beschikbaar voor de volgende onderwerpen:

Job Storm: vragen over algemene zaken met betrekking tot Kameleon, afmelden bij ziekte of vakantie of als er extra aandachtspunten met betrekking tot uw kind gemeld moeten worden. Hij is het eerste aanspreekpunt voor de ouders als er deze ouder met iemand van de instructie wil praten,

Jacques van Kleef en Marco Schuit: vragen over de voortgang van uw kind of uitleg over de nieuwe diploma-lijn van ENVOZ.

Cees van der Bent: is de vaste contactpersoon met het bestuur van Kameleon en zal onder andere vragen of verzoeken van ouders bij het bestuur van Kameleon bespreekbaar maken of aan de orde stellen.

U zult misschien merken dat nog niet alles volledig geregeld is, maar we zullen er alles aan doen om de lessen vanaf het begin zo goed mogelijk te laten verlopen. Bedenk dat we naast een nieuwe diploma-lijn ook een nieuwe organisatie hebben. Schroom echter niet als u iets ziet of vindt dat beter kan, dit kan natuurlijk via Job. Wij hebben er alle vertrouwen in, dat wij in staat zijn om uw kind een passende zwemopleiding te kunnen blijven bieden, waarbij het plezier in zwemmen voor de kinderen voorop staat.

Met vriendelijke groet,

Jacques, Marco, Job en Cees

Tip: u kunt voor meer informatie ook even een kijkje nemen op de websites van de ENVOZ: www.envoz.nl of www.nvzweb.nl, en de IFSTA: www.ifsta.co.uk.



Stuur je e-mailadres

Via je e-mailadres kan Kameleon je snel informeren over activiteiten.

Daarnaast scheelt het een heleboel tijd, papier en geld, wat we weer aan andere dingen kunnen besteden!

Indien je je e-mailadres nog niet hebt doorgegeven, doe dit dan zo snel mogelijk!



A photograph of two young boys, one of African descent and one of European descent, both wearing white judo uniforms (gis) with red belts. They are smiling and looking towards the camera. The background consists of blue and white diagonal stripes.

OPEN DAG
.....
zaterdag 26 september 2015
Jeugd 09.30 - 13.30 uur

Hoeveel plezier wil jij hebben?

Kameleon is dé Haagse sportvereniging voor mensen met een chronische ziekte of lichamelijke beperking.

WARMWATERFIT

De afdeling Warmwaterfit draagt ook al 40 jaar zijn steentje bij als sportonderdeel van Kameleon.

Deze afdeling, met het grootste aantal leden van Kameleon, zorgt er iedere week weer voor, dat de deelnemers op een gezellige, sportieve manier in beweging blijven door middel van inspannende en ontspannende oefeningen.

De vrijwilligers, die de lessen verzorgen, bedenken regelmatig nieuwe mogelijkheden om de oefeningen aantrekkelijk te houden. Want dat je bewegingen in het water kunt maken, die op het droge niet lukken, is een uitdaging voor iedereen.

De kreet na afloop van de les "ik ben weer lekker gezond moe" spreekt voor zich.

Mevrouw Ruis, zij is lid vanaf 1 september 1976, kan hierover meepraten. Zij heeft alle ins en outs van de Escamphof meegeemaakt. Veel is er in de loop der jaren niet veranderd. Er zijn een paar verbouwingen geweest en ook heeft zij een scala aan vrijwilligers, die de lessen verzorgen, voorbij zien komen. Maar het water blijft nog even nat en even warm en daar gaat het om.

Zij kan nog op hoge leeftijd allerlei bewegingen maken, die op het droge moeilijk of onmogelijk zijn, zo blijft zij lekker in conditie.

Ook heeft zij natuurlijk volop van de jaarlijkse kerstvieringen, etentjes en verjaardagen genoten en wie herinnert zich niet de reisjes naar Arcen, waar we met 3 bussen vol een dag verbleven in het grote subtropische zwembad met alles erop en eraan.

De Warmwaterfitters vertrouwen erop, dat ze nog jaren kunnen genieten van dat kleine maar gezellige zwembad "De Escamphof".



Voetbal

Afgelopen 28 juli 2015 hebben de voetballers van de JG1 en JG2 weer hun jaarlijkse uitje gehad.

Het programma bestond uit een heerlijke lunch in de herberg van Ouds 't Nest en een zeer spannende activiteit bij het Klimeiland.

Na het verzamelen begonnen we onze dag met een heerlijke pannenkoek of een broodje bal in een gezellig restaurant. Hiervoor dank aan Zier den Heijer! Na een aantal mooie verhalen van alle kinderen en een aantal begeleiders zijn we op weg gegaan naar onze sportactiviteit. Dit jaar was dat een klim- en klauteractiviteit.

De route ernaar toe was al heel spannend. Met een vlot over een sloot, waar Theo al heel gevaarlijk deed... maar gelukkig niet in het water viel.



Het Klimeiland bleek heel erg spannend, maar ook heel erg moeilijk! We startten met de uitleg van hoe alles werkte. Daar waren wel wat bleke gezichten te zien van de spanning. Daarna mochten/moesten we oefenen op een 'lage' baan. Alle toppers die mee waren bleken erg stoer en sterk, want iedereen nam deze hindernis met gemak.

Om ons heen zagen we al een paar hele hoge klimroutes... daar hebben we een aantal van beklommen.

Het was een hele zware, spannende en moeilijke activiteit, maar iedereen heeft zijn grenzen verlegd. Ik kan dus alleen maar zeggen dat ik heel erg trots ben en het weer erg gezellig vond.

Remco, Theo, Jeffrey en Zier: bedankt voor het helpen en rijden!

Ik heb zin in het nieuwe seizoen!

Groeten en tot snel,

Patrick Pronk

Coach Talk



Rolstoelbasketbal

Hieronder en –naast staan de data voor de competitiewedstrijden van Kameleon 1 en het Junior League team, en de trainingen op zondag voor het JL team seizoen 2015 (**onder voorbehoud!**). Noteer deze datums in je agenda, zodat je weet, wanneer je moet spelen en trainen op zondag!!!

<u>Speelschema Kameleon 1</u>
2015
Zaterdag 19 september, Goes
Zaterdag 17 oktober, Leiden
Zaterdag 14 november, Julianadorp
2016
Zaterdag 9 januari, Julianadorp
Zaterdag 6 februari, ??
Zaterdag 27 februari, ?
Zaterdag 9 april, Ridderkerk
Finale dagen
Zaterdag 21 mei, Almere Poort
Zaterdag 28 mei, Almere Poort

<u>Speelschema JL team</u>
2015
Zondag 10 oktober, Maastricht
Zondag 7 november, Harderwijk
Zondag 12 december, Harder- wijk
2016
Zondag 30 januari, Harderwijk
Zondag 5 maart, Katwijk
Finale
Zondag 16 april, ASD

Onderstaand de trainingen voor het JL team op de zondagmorgen van 10.00 tot 13.00 uur 2015 (onder voorbehoud!)

<i>Zondag 13 september</i>
<i>Zondag 27 september</i>
<i>Zondag 18 oktober</i>
<i>Zondag 1 november</i>
<i>Zondag 15 november</i>
<i>Zondag 29 november</i>
<i>Zondag 13 december</i>

Als je niet komt trainen

(waar dan wel een hele goede reden voor moet zijn)

Mobiel: 06-34051070



BOCCIA

Gehandicaptensport
Nederland 

Seizoen 2015-2016

*DATA wedstrijd dagen competi-
tie – recreantentoernooi –
teamwedstrijden*

Reeds bevestigd zijn:

Zaterdag **10 oktober 2015** in
Den Bosch SvG

Zaterdag **31 oktober 2015** in
Meerhout, (B.) org. KGV Meer-
hout Patrick Kampers i.s.m.
tc boccia GSN

Zaterdag **21 november 2015**
in Roermond Boccia Roermond

Zondag **13 december 2015** in
Beneden-Leeuwen ASV Vizier
Eind januari 2016: nog geen
organisator bekend

Zaterdag **27 februari 2016** in
Zwolle Michiel Boccia Zwolle

Zaterdag **12 maart 2016** in
Leidschendam Kameleon-
Den Haag

Zondag **3 april 2016** in Bene-
den-Leeuwen ASV Vizier

Zaterdag **23 april 2016** in
Oost-Souburg Boules Plesant
Vlissingen

Zaterdag **28 mei 2016** in
Den Bosch SvG

Speeldatum en locatie voor
eind januari 2016 nog onbe-
kend.

Verder bent u van harte wel-
kom op onze trainingsavond
iedere donderdag v.a. 19.30-
22.00 uur.

Alewijn van der Kuil en Joep
van der Wiel



Veldzicht 20, Den Haag www.isvkameleon.nl 070 3290453

Mogelijk gemaakt door:

Fonds 1818



Haags
Groene Kruis
Fonds



GRAVIN VAN BYLANDT
STICHTING



Station Drukwerk

Fitness I

Pasta eten, dat is weer eens wat anders dan sporten! Om zijn verjaardag te vieren nam Romeo Bhoewar, vrijwilliger bij de fitness, voor iedereen pasta mee op 25 augustus.

Romeo bedankt en van harte gefeliciteerd!

Al leek het niet veel, toch gingen er enkele kilo's aan pasta doorheen! Dat wordt volgende week toch maar 20 min. extra trainen dan!



Fitness II

Elke dinsdag wordt er bij ons gefitnest in het verenigingsgebouw. Kom eens langs!

Op dit moment zijn wij aan het kijken naar nieuwe apparatuur en ook extra mogelijkheden om bij ons te fitnesssen. Wat zou u graag zien bij ons in de fitnesszaal? Mail het ons en dan nemen wij het mee! Mailadres: isv-kameleon@hetnet.nl



De Algemene Leden Vergadering van 15 juni 2015.

Het was een levendige en inspirerende vergadering. Daarvoor leende de agenda zich ook. Veel belangrijke onderwerpen die om een besluit van de Algemene Leden Vergadering vroegen.

Neem maar het wel of niet afschaffen van ons verenigingsblad. Zeer fraai in de uitvoering en met belangrijk nieuws. Het leverde leuke discussies en vele goede adviezen richting bestuur op. De gehouden schriftelijke enquête gaf daar mede aanleiding toe. Duidelijk is geworden, dat de verhouding tussen de leden en het bestuur goed is te noemen. Dit bleek uit de beslissing van de vergadering. Handhaaf de verschijning van het verenigingsblad en voeg daaraan toe een nieuwsbrief. Actuele informatie kan sneller onder de aandacht van de leden gebracht worden dan de verschijning van een verenigingsblad. Aan de wijsheid van het bestuur werd het overgelaten om een goede mix te vinden. In de bestuursvergadering is het bestuur tot de volgende beslissing gekomen. Het verenigingsblad zal met ingang van 1 januari 2016 nog een viertal maal

per jaar verschijnen en zo mogelijk per post worden verzonden. Daarnaast zal een nieuwsbrief de leden bereiken via de adressen waar gesport wordt. Het aantal malen, dat de nieuwsbrief verschijnt, is afhankelijk van het nieuws. Minimaal zal dit vier maal zijn en maximaal zes keer per jaar. Is er daarnaast extra nieuws te melden, dan zal dit natuurlijk met spoed worden verzonden.

Het versturen van ansichtkaarten met verjaardagen zal met ingang van 1 januari 2016 worden stopgezet. De uitslag van de schriftelijke enquête was daar duidelijk over en ook na discussies in de vergadering was een meerderheid voor het afschaffen. Niet meer van deze tijd was de algemene conclusie. Via het verenigingsblad, de nieuwsbrief en de site van onze vereniging zal een en ander kenbaar worden gemaakt.

Belangrijk was ook de mededeling van de voorzitter van de jubileumcommissie, dat op twee data aan het feit, dat de vereniging 40 jaar bestaat, aandacht zal worden besteed. Op 26 september a.s. zal een Open Dag worden georganiseerd en op 31 oktober a.s., de oprichtingsdatum van onze vereniging, een feestdag. Verdere mededelingen

bleven achterwege, want, zo gaf de spreker te kennen, dat moet een verrassing blijven. De vergadering nam met deze opmerking genoegen. De leden zullen op die dag wel kritisch kijken wat geboden wordt.

De verantwoording door de penningmeester van het financiële gebeuren over het jaar 2014, de begroting voor het jaar 2016 en de contributie-verhoging per 1 januari 2016 gaven weinig reden tot het maken van opmerkingen.

Bij de uitreiking van de Harry Hofstede bokaal was de zaal met aanwezigen even muisstil. Wie zou deze prestigieuze beker dit jaar in ontvangst mogen nemen? Bij het noemen van de naam door de voorzitter was de man helemaal beduusd. Paul Ros wist niet wat hem overkwam. Paul zet zich bijzonder in voor het koersbal en het sjoelen, aldus de voorzitter. Met veel overgave controleert hij of alles wel eerlijk gaat. Nimmer laat hij verstek gaan en hij vertegenwoordigt de vereniging op waardige wijze.

Na afloop van de vergadering bleef een ieder nog gezellig bijeen om na te praten over hetgeen die avond was gepasseerd.

Jan Wingelaar stopt als secretaris van Kameleon

Jan Wingelaar is afgetreden als secretaris/bestuurslid van onze vereniging. Jan heeft deze zware functie gedurende vele jaren met veel inzet en grote deskundigheid vervuld. Zonder anderen ook maar iets te kort te willen doen kan ik wel zeggen, dat de secretaris een van de belangrijkste functionarissen van de vereniging is.

Maar Jan deed veel meer. Hij behandelde ook vele financiële zaken en had daarnaast diverse contacten met externe instanties.

Wij prijzen ons gelukkig, dat hij nog een aantal werkzaamheden voor onze vereniging blijft verrichten, zij het niet meer in een officiële bestuursfunctie.

Wij danken Jan hartelijk voor datgene, wat hij voor Kameleon heeft gedaan en wij hopen, dat hij nog lange tijd zijn "onofficiële" werkzaamheden zal blijven verrichten.

Dick Buter

VACATURES

bestuur

Zoals u allen bekend is, hebben onze voorzitter en secretaris geruime tijd geleden aangegeven te willen stoppen met hun vrijwilligerswerk. Leeftijd is de grootste reden om dit te doen. Verjonging in ons bestuur is nodig. Beiden hebben hun functies nog niet beëindigd en al twee keer met een jaar verlengd.

Wij doen een beroep op onze leden om eens goed rond te kijken of er geen goede en jonge krachten beschikbaar zijn, die dit prachtige en dankbare werk willen doen.

Het bestuur

Vredesloop Den Haag

Den Haag staat van 18 t/m 21 september 2015 volledig in het teken van het Just Peace Festival.

Met tal van activiteiten viert Den Haag vier dagen lang de Internationale VN Dag van de Vrede.

Een belangrijk onderdeel van het Just Peace Festival is de



Vredesloop Den Haag. Wij zijn heel trots dat de Vredesloop Den Haag deel uit mag maken van dit programma.

Op zaterdag 19 september vindt de Vredesloop Den Haag plaats. Het evenement kent korte afstanden (1,5 km/2,5 km/5 km en 10 km), zodat het laagdrempelig is en iedereen mee kan doen. Het is een feestelijke loopbelevens voor en door Den Haag. De start en finish zijn op de Groot Hertoginnelaan en de parcoursen zijn gesitueerd rondom het schitterende Vredespaleis.

Dit jaar staat de Vredesloop Den Haag in het teken van UNICEF. UNICEF beschermt de rechten van kinderen over de hele wereld.

www.vredesloop.com

Gymnastiek

Op elke woensdagochtend van 11 uur tot 12 uur gymmen we met 12 gezellige dames in ons verenigingsgebouw aan het Veldzicht 20.

Waar we vorig jaar nog maar 3 dames over hadden, zijn we nu gelukkig weer met een leuke groep lekker aan het sporten. Onder andere door de inzet van de dames zelf, waarvoor hulde! Ook het sociale wordt niet vergeten; we doen met zijn allen een drankje voor en na de training, wat leuke gesprekken oplevert. Kortom, het is weer gezellig druk bij de gym! Wil je een keer komen kijken/Meedoen? Dan ben je natuurlijk van harte welkom!



Met sportieve groeten
en misschien tot snel bij de gym.

Patrick Pronk

REGRON
makelaardij & assurantiën

- woningmakelaardij
- hypotheken
- verzekeringen

Groen-blaauwlaan 85 ■ 2718 GH Zoetermeer
T [079] 351 32 61 ■ F [079] 352 39 74
info@regron.nl ■ www.regron.nl

Verjaardagen september 2015

1	Sem	Heupink	14	Linda	Ori-Kappar
1	M.	Mos	14	Martha	Ponsen-Pronk
2	Hennie van Eijken-Bouwman		16	Joop	Mulder
2	Mieke	Wieldraayer	17	Chimene	Oirsouw
3	J.A.	Nieuwenburg	17	Annemij	van Roon
3	Corrie	v/d Ree-Hulsman	18	Astrid	van Janse-Haneveld
5	Youssef	Ikan	18	S.	Visser
6	Mariska	v/d Berg	20	Michael	Pronk
6	Ria	Loch	20	Henriëtte v.	Stel-v. Remmerden
7	Jeannine	Apolina-Willems	21	Yvonne	ter Schegget-Weijer
8	Joachim	Lubberts	22	Nora	Beijer
9	P.G.M.	Steijger-Fleuren	22	A.Th.	Hofland-Wolterse
10	Zeynep	Arslan	22	A.T.M.	de Wit-v/d Bergen
10	Miriam	Reijnders-Kalee	25	Erika	v. Bommel-Weferling
11	Andy	Storm	26	E. van	Ooijen-Buis
12	Bep van	Wensveen-Cremer	28	A.C.	v. Holtkamp
			28	Tineke	Verduin-v/d Klaauw

van harte gefeliciteerd

De kopij voor het volgende verenigingsblad
graag aanleveren vóór 1 november 2015.

Dit kan per e-mail: isv-kameleon@hetnet.nl
of in de brievenbus van het verenigingsgebouw.

Verjaardagen oktober 2015

3	Denise	Boogerman	14	Dayanara	Conradus
4	J.M.	Barbier-Hess	14	Dave	Oosterveer
4	TH.M.	Muller	15	Foppe	Huitema
4	Kaylee	Pronk	16	Riet van	Schaik-van Prooijen
5	Paula	Wijnands-Hulshorst	18	Tini	Brand
6	Helma	Bouwmeester	21	M.P.A.	Bouma-Duivesteijn
7	Hanna	van Vliet	21	M.D.H.	Driessen-Kwetsie
8	M.	Amerlan-Reysbergen	22	O.P.	Bekker
9	S.S.S.D.	Matabadal	22	Shantie	Soekhai
10	Kadriye	Cengiz	25	D.G.	de Coninck-Blijs
10	Coenraad	Vrouwenvelder	25	André	Siliakus
10	Fatiha EL	Yeznassni Knabbach	27	Jasper	Geertsema
12	Killian	Dubbelaar	30	Mike	Datema
14	Corry	van Bijnen	30	Nynke	Tuinhof-Koelma
			31	Aad	Hofstede

SUBSIDIE SPORTHULPMIDDELEN

Sinds dit jaar biedt de gemeente Den Haag een financiële tegemoetkoming voor sporthulpmiddelen voor mensen met een beperking. De hulpmiddelen zijn veelal bestemd voor mensen met een lichamelijke beperking, maar wie weet kunt ook u daarvan gebruik maken. Bel met 070-3537500 of kijk op www.denhaagopmaat.nl.



Veldzicht 20, Den Haag www.isvkameleon.nl 070 3290453

Mogelijk gemaakt door:

Fonds 1818



Haags
Groene Kruis
Fonds



GRAVIN VAN BYLANDT
STICHTING



Station Drukkerij

Verjaardagen november 2015

1 Michelle	Duijvesteijn	18 M.C.	Dijkhuizen-Bijleveld
1 Bryony Kasto	Hooi	19 Mina	Sewdihal
1 Wissa	Tawadros	21 M.	Alderliesten
2 Lazaro	Meziridis	21 Anneke	Wijsman-v. Rooijen
3 Liesbeth	Lubberts-de Leuw	22 Kris	Khedoe
4 Ineke	Spekman	23 Hajet	Issaoui
4 Reto	van de Zijden	24 Caroline	Fokkens
6 Wil	Eekhof-Wittenberg	24 Paul	Hoog
6 Corrie	Meerbeek	25 Max	Caninada
6 B.	Walburg	25 Karin	Heupink
6 E.M.E.	de Wit-Duivesteijn	25 Yael	Zeeuw
9 Tiny	Hazebroek	27 J.E.	Kok
9 Gerard	Rotteveel	28 Jean-Martin	Kollo
9 J.C. van de	Weg-de Koning	28 Albert	Schoon
15 Damla	Burcak	29 Kalthoum	Balhadj-Aoudia
16 Ilnaat	van Kersbergen	29 Serra	Flikweert
17 Anil	Cegil	29 Douwe	Siebenga
17 Henny	Timmermans	30 Gerard	de Geus
		30 Hennie	Rog





Voor het huren en kopen van zorg- en comforthulpmiddelen.
Ook GRATIS uitleen!

Medipoint Den Haag (gevestigd in het nieuwe pand van Sophia Revalidatie)

Vrederustlaan 180
2543 SW Den Haag

Openingstijden:
Ma t/m vr: 09.00 - 17.30 uur

0900 - 112 112 5 (optie 3)

www.medipoint.nl



Huykman & Duyvestein

**Uw aanspreekpunt voor voet- en
loopproblemen. Wij vinden altijd een
oplossing die bij u past.**

Zilverstraat 21
2544 EJ Den Haag
070 366 18 98
www.hdos.nl

JUBILEUMPUZZEL

T E S C A M P L A A N S A K F X A F Z K E I T S A N M Y G N
H W G V E L D L A A N C G D I A K F S G V Y U T D M E T R U
D U G U H W A O I I A H E B R U E J T E B L H L H F S B E O
A P R T P W H C U B V O C T P I E G L T A C H T I G A O I K
N Y F A N Q C J Y S G P C Y A Z G D N X I C Z X E D M A D T
J M N I N O L U Z U T T O V X I T A O Z X P X Y M P P Z G O
E R K G B C M E G P C A Z H R Z B G T Y N S J I R S L W O B
R E O N P E S I D E M H C A I W O L L A H E N L C T A J O R
M B E V Q T D Y S R K V J C U P E E G F R T I K S I A F Z N
G M R O I H R N P K N B H M C V X I G U O C S E O C N G I P
S E S G A V I I I R D T B U D R O T X N H E E C X T A N M U
N V B E N O E L E M A K Q E Q H T P W T J F G T Z Z T I W T
P O A L X J G D W Y T Z W L F J Q E E O A M E T I U H K D D
R N L G J B R I Z F A Q L I O V E R H A L L E N R R E R Y Q
O D O M R V B Z T I M A Z B J A U N K Y Y S E P T M B E R W
N M T I N E M N A F C W E U G A J R I G B N S D A P A P O O
K J T N P L E Y K Q J H S J X I P F Y R C G U E J N G E L P
I M E O O Z T X W F T I T B F O S W W I M H U A N A P B S R
B E S N P I P B D U R Q V L W P X H T V H H H R N T S F T I
K S T R T C E C V A O W O E V I J F E N Z E V E N T I G O C
C C P V J H S S P R P D R K P E O D F E X T R B O K O F E H
R A W Q M T E N E C S L O B C C P W C J A H I O E K H O L T
E M F T V R E T U B I W A B J A C A Q B G C F T L T K M N I
B P J W D T T L F F M F N B I V I E R Z G I Z K J T S E S N
M H Y N W U C X T H U Y Q Y T E V I J T R Z P O O J V E G G
E O A T B U E E J M P U B L M E R U W D Y D O N K E R D E R
T F B V S C N C T Y R K N V M Y K T S R N L E I U Z F Y L B
P A X O D O X E Y L P M P T P V D S J N O E L E M A C P X N
E Z E V E N T I G O B V I J F S D N A E C V H S F C S Y X O
S D Q S G R E D L E V N E W U O R V V B S Q S J O E L E N I

Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd.

De redactie is niet verantwoordelijk voor eventuele drukfouten.

JUBILEUMPUZZEL

De antwoorden van 10 vragen zijn verborgen in een woordzoeker. De woorden staan horizontaal, verticaal en diagonaal, en soms zelfs ook nog eens achterstevoren op een van de eerder genoemde manieren. Bijna alle antwoorden staan in dit blad. Beantwoord de vragen, zoek de woorden en WIN een leuke VVV cadeaubon t.w.v. € 15,- !!

Lever jouw woordzoeker vóór 20 oktober a.s. via de mail of per post in. Wij zullen ze allemaal controleren en nemen daarna contact op met de winnaar. En wie weet... een nieuwe puzzel in het volgende verenigingsblad?

Succes!

De vragen

- 1) Dit is de straat waar ons verenigingsgebouw staat.
- 2) Dit dier staat op het logo van onze vereniging.
- 3) Het dier van vraag 2 behoort tot de volgende diersoort in het dierenrijk.

- 4) Wij vieren het jubileum van onze vereniging, maar in welk jaar werd het opgericht? Negentien.... (uitgeschreven getal)?
- 5) Dit is de achternaam van onze (huidige) voorzitter.
- 6) Deze sport kan je zowel lopend als rollend bij ons beoefenen.
- 7) Op hoeveel vestigingen kan je bij onze vereniging sporten beoefenen?
- 8) In deze maand vieren wij het jubileum van onze vereniging.
- 9) Wat is de voornaam van onze kantinemedewerker?

Bonusvraag

Het dier van vraag 2 verandert zijn kleur o.a. door de temperatuur. Wordt zijn huid lichter of donkerder van kleur als de temperatuur toeneemt?

Post

isv-Kameleon
Postbus 33838
2503 BC Den Haag

E-mail

isv-kameleon@hetnet.nl

Contributie

Per 1 januari 2016 bedraagt de contributie, besloten in de Algemene Leden Vergadering, gehouden op 15 juni 2015:

Jeugdleden tot 18 jaar	€ 40,00
	per kwartaal;
Seniorleden	€ 42,00
	per kwartaal;
Bondscontributie	€ 6,00
	per kwartaal.

De Ooievaarspaskorting

De criteria rondom de ooievaarspas zijn nog **verder** aangescherpt. Volgens de regels van de gemeente Den Haag kan nu nog alleen korting worden verleend startend in het kwartaal waarin u de goedkeuring voor het gebruik van de ooievaarspasnummer aan Kameleon doorgeeft. Het is uw verantwoordelijkheid om de goedkeuring jaarlijks aan Kameleon door te geven. Korting met terugwerkende kracht is namelijk niet meer van toepassing.

Voor meer info gaat u naar www.ooievaarspas.nl/bijdrage of telefonisch via 070-3537500. Voor de goede orde willen wij u graag laten weten, wanneer

u uw lidmaatschap wilt beëindigen, dit **schriftelijk** dient te gebeuren.

Het bestuur

=====

Privé of zakelijk drukwerk nodig?

U wilt folders of verslagen gedrukt hebben?

Hebt u folders nodig, dan is Kameleon wellicht een goed adres om dit te laten uitvoeren (in zwart/wit).

Ook voor het drukken van uw verslagen zijn wij op discrete wijze uw adres. Voor inlichtingen en advies:

Joop Vrouwenfelder,
telefoon: 06-30 17 29 88.

U steunt hiermee Kameleon.

Weekprogramma

Maandag

10:00 – 16:00 uur	Onderhoud	Verenigingsgebouw
11:00 – 14:00 uur	Warmwaterfit	Escamphof
13:30 – 15:30 uur	Koersbal	Verenigingsgebouw
17:00 – 18:30 uur	Loopbasketbal	Verenigingsgebouw
19:00 – 21:00 uur	Badminton	Verenigingsgebouw
19:00 – 20:30 uur	Rolstoelbasketbal	Sophia Revlidatie

Dinsdag

10:00 – 13:00 uur	Warmwaterfit	Escamphof
15:30 – 17:30 uur	Loopbasketbal	Verenigingsgebouw
19:30 – 23:00 uur	Tafeltennis RWS	Verenigingsgebouw
18:30 – 21:00 uur	Fitness	Verenigingsgebouw
19:30 – 22:00 uur	Sjoelen	Verenigingsgebouw

Woensdag

11:00 – 12:00 uur	Gymnastiek	Verenigingsgebouw
13:00 – 14:30 uur	Voetbal JG2	Verenigingsgebouw
14:15 – 16:15 uur	Warmwaterfit	Escamphof
19:30 – 21:00 uur	Rolstoelbasketbal	Verenigingsgebouw
19:00 – 20:00 uur	Voetbal JG1en G1	Dedemsvaartweg

Donderdag

	Sport en Spel	Verenigingsgebouw
19:30 – 23:00 uur	Tafeltennis P.D.	Verenigingsgebouw
19:30 – 22:00 uur	Boccia	Verenigingsgebouw
20:00 – 22:00 uur	Warmwaterfit	Escamphof

Vrijdag

14:30 – 20:30 uur	Warmwaterfit	Escamphof
-------------------	--------------	-----------

Zaterdag

11:00 – 12:00 uur	Voetbal JG1- G1	Dedemsvaartweg
14:30 – 15:30 uur	Warmwaterfit	Escamphof
17:45 – 18:30 uur	ABC-dipl. zwemmen	De Waterthor

Zondag

Om de week

10:00 – 13:00 uur	Rolstoelbasketbal	Sophia Revlidatie
-------------------	-------------------	-------------------

Contact

Voorzitter	Dhr. Mr. D.J. Buter	070 - 324 39 82
Vice-voorzitter	Dhr. Th. M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Secretaris	Vacature	
Penningmeester	Dhr. T.F. Huitema	06 - 53 42 73 82
Leden/adm.	Mw. H. van Stel	06 - 24 67 12 19
P.R. zaken	Dhr. J.W. Verhallen	06 - 26 44 65 08
Verenigingsgebouw	Dhr. J. Vrouwenvelder	06 - 30 17 29 88

Afdelingsvertegenwoordigers sporten

Badminton	Dhr. A. van der Kuil	070 - 368 63 38
Boccia	Dhr. J. van der Wiel	06 - 13 15 91 96
Darten	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Fitness	Dhr. S. Vrouwenvelder	070 - 329 04 53
Gymnastiek	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Koersbal	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
ABC-dipl. Zwem.	Dhr. J. Storm	
Loopbasketbal via "de Piramide"	Mw. S. Mansveld- v. Hattum	06 - 55 10 77 38
Loopbasketbal	Dhr. P. Pronk	070 - 329 04 53
Rolstoelbasketbal	Dhr. J. Licht	06 - 34 05 10 70
Sjoelen	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Sport en spel	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Voetbal	Dhr. Th.M.van Oppen	06 - 49 84 83 47
Warmwaterfit	Mw. H. van Stel	06 - 24 67 12 19
Maandag	Mw. H. v. Eijken-Bouwman	06 - 23 12 94 40
Dinsdag	Mw. J. Marcus	070 - 363 17 23
Woensdag	Mw. H. v. Eijken-Bouwman	06 - 23 12 94 40
Donderdag	Dhr. K.P. Kohtz	070 - 305 05 08
Vrijdag	Dhr. W. Fraterman	070 - 388 47 04
Zaterdag	Mw. A. Tebbenhof	070 - 323 55 86

Algemene nummers

Vervoer	Taxibus	0900 - 03 45
Kantine		070 - 329 04 53
Kantoor	isv-kameleon@hetnet.nl	070 - 329 04 53
Redactie maandblad KAMELEON	Dhr. & Mw. Vrouwenvelder en Dhr. Th. M. van Oppen	
E-mailadres redactie	joop@vrouwenvelder.org	

ARM POWERED BY **DOUBLE** **PERFORMANCE**

*Improving the efficiency
of Armpower!*
in wheelchair-use

ERGONOMIE & EXPERTISE in rolstoelen & handbikes

Double Performance: rolstoel & handbike expertisecentrum

Double Performance B.V.

tel: + 31(0)182 - 573 833

Antwerpseweg 13/1

email: reacties@doubleperformance.nl

2803 PB Gouda, Nederland

website: www.doubleperformance.nl

DSH, Het adres voor al uw sportprijzen!

Sportprijzen - Lasergravure - Relatiegeschenken - Textiel & Bedrukkingen

Promotieartikelen - Gepersonaliseerde sublimatie artikelen

DOMBURG.NL

PROMOPIN.NL

RVS-LASERGRAVEREN.NL

De GROOTSTE collectie van Nederland, tegen de scherpste prijzen!

Vlotlaan 532 - 2681 TX - Monster - T 0174 422 433 - E info@domburg.nl



WWW.JVANTOORENBORG.BV.NL



J. van Toorenborg BV

**ADVIESBURO VOOR WARMTE-
KOEL EN ELEKTROTECHNIEK**

Al 35 jaar ontwerpen en adviseren
wij voor elk gebouw een passende
installatie op het gebied van:

- Koeling
- Verwarming
- Luchtbehandeling
- Sanitair
- Elektrotechniek
- Beveiliging

De Perponcherstraat 134-136
2518 TA Den Haag

Postbus 63411
2502 JK Den Haag

Tel: 070 - 361.72.61
Fax: 070 - 360.39.35

Mail: info@jvtbv.nl



NL LID
INGENIEURS