

KIKKER SERIE

Doel / intentie:

Deze brevetten zijn mogelijke toetsmomenten in de opleidingsweg naar het ENVOZ A diploma.

Bijzonderheden:

1. De beoordelingscommissie bestaat uit de lesgevende zwemonderwijzer(es).
2. Keuzeslagen :enkelvoudige rugslag of rugcrawl, borstcrawl en schoolslag.
3. De techniek van de genoemde slagen is een vast gegeven en wordt omschreven in de technische toelichting op de site van ENVOZ. Enige tolerantie van de technieken is bij deze brevetten toegestaan. De uitvoeringswijze van de techniek wordt in de beoordeling betrokken. Bij de beoordeling van de uitvoeringswijze moet rekening worden gehouden met de bewegingsmogelijkheden van de kandidaat.

Kikker Brons richtlijnen en vaardigheden:

De vaardigheden voert de kandidaat uit in voor hem/haar heupdiep water.

1. Zet af van de kant en drijf 4 seconden op de buik met het gezicht in het water. Aan het eind van het uitdrijven moet de kandidaat weer, zonder hulp, tot staan kunnen komen
2. Zet af van de kant en drijf 4 seconden op de rug. Aan het eind van het uitdrijven moet de kandidaat weer, zonder hulp, tot staan kunnen komen
3. Spring in het zwembad en beweeg rechtopstaand op verschillende manieren door het water. Het verplaatsen door het water kan door middel van lopen, springen, etc.
4. Kruip door een halve hoepel die op de bodem van het zwembad is geplaatst. De hoepel moet dusdanig worden geplaatst dat de kandidaat geheel onder water gaat
5. Leg 10 meter af op de buik
6. Leg 10 meter af op de rug. Zowel bij de borst- als rugligging mag de kandidaat zich voortbewegen op een eigen gekozen manier